

MarineOmega

Rik på omega-3-fettsyror

Typ av produkt: Kosttillskott

Produktformat: Gelékapslar

Portioner: 30 dagar

Verksamma ingredienser: Fisk och krillolja



Det är viktigt att ha rätt kost eftersom människokroppen får många viktiga näringsämnen, t.ex. vitaminer, mineraler och fettsyror, från den mat som intas. Pharmanex Nutritionals är ett sortiment av livsmedelsprodukter och kosttillskott som är utformade för att stödja dig. Oavsett om du tar dem regelbundet för att stödja din allmänna hälsa eller för att tillgodose dina behov, är Nutritionals ett tillskott av vitaminer, mineraler eller andra näringsämnen som kan hjälpa dig att komplettera din hälsosamma kost.

DETTA ÄR MarineOmega

Fettsyror är näringsämnen i kosten som är viktiga för att viktiga strukturer och system i kroppen ska fungera på ett hälsosamt sätt. Essentiella fettsyror, som omega-3-fettsyra, kan endast erhållas från livsmedel, inklusive kosttillskott, där fet fisk är den huvudsakliga källan. MarineOmega är ett kosttillskott som kan komplettera din kost med de essentiella omega-3-fettsyrorna EPA (Eikosapentaensyra) och DHA (Dokosaheksaensyra).

ORSAKER ATT ÄLSKA PRODUKTEN

MarineOmega innehåller koncentrerad fiskolja tillsammans med antarktisk krillolja, som tillhandahåller en hög nivå av EPA och DHA – två av de viktigaste omega-3-fettsyrorna. Denna formel ger flera fördelar:

- Ett dagligt intag av 250 mg EPA och DHA bidrar till normal hjärtfunktion.
- Ett dagligt intag av 250 mg DHA bidrar till upprätthållandet av normal hjärnfunktion och syn.

Om du tar MarineOmega enligt våra rekommendationer förser du din kropp med över 700 mg EPA och 500 mg DHA per dag för att stödja hjärta, hjärna och syn med endast 2 gelékapslar per dag.

EN NY GELÉKAPSELTEKNIK

MarineOmega har en ny gelékapselteknik med fördröjd frisättning som kan minimera effekter som vanligtvis förknippas med intag av fiskolja, t.ex. obehaglig lukt och äcklig eftersmak. Det nya kapselhöljet håller sig intakt i miljöer med lågt pH-värde, t.ex. i magen, och skyddar syrakänsliga ingredienser från nedbrytning. Den är också genomskinlig, smidig och lätt att svälja.

VAD INNEHÅLLER PRODUKTEN

Fiskolja, gelékapsel (gelatin, konsistensmedel: Glycerol, Pektin, Dextros), Lipidextrakt från kräftdjuret antarktisk krill (*Euphausia superba*), Antioxidant: Tokoferolrika extrakt.

ANVÄNDNING

Ta 2 gelékapslar dagligen i samband med en måltid, antingen samtidigt eller var för sig.

Ingredienser	Per 2 gelékapslar (daglig dosering)
Fiskolja	2156 mg
Lipidextrakt från antarktisk krill (<i>Euphausia superba</i>)	100 mg
Omega 3-fettsyror, varav:	1315 mg
– EPA (eikosapentaensyra)	745 mg
– DHA (dokosaheksaensyra)	501 mg

VARNINGAR

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. En varierad och balanserad kost samt en sund livsstil är viktigt. Ett kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad, balanserad kost och en sund livsstil. Använd inte produkten om förseglingen är bruten, skadad eller saknas. Förvaras oåtkomligt för barn. Förvara svalt och torrt. Konsultera läkare före användning om du är gravid, ammar eller under medicinsk behandling.

FRÅGOR OCH SVAR

Vilka är omega-3-källorna i MarineOmega?

MarineOmega tillför omega-3-fettsyror från fisk- och krillolja. Fiskoljan kommer främst från ansjovis, sardiner och/eller makrill. Krilloljan kommer från *Euphausia superba*, som är ett litet räklignande skaldjur.

Vår fiskoljeleverantör fick Friends of the Sea (FOS)-certifiering för hållbarhet och användning av naturliga källor och vår krilloljeleverantör var den första att få Marine Stewardship Council (MSC), en certifiering för hållbarhet.

Vilka är huvudingredienserna i MarineOmega?

Varje daglig dos av MarineOmega innehåller 2156 mg fiskolja, som är rik på omega-3-fettsyror och utgör den huvudsakliga källan till EPA och DHA i denna produkt. Dessutom innehåller en daglig dos 100 mg krillolja, som också ger vissa långkedjiga omega-3-fettsyror, inklusive EPA och DHA. Krilloljans utmärkande färg kommer från astaxanthin – ett rött pigment.

Vad är EPA och DHA?

De viktigaste långa kedjorna i omega-3 fleromättade fettsyror i din kost är:

- EPA (eikosapentaensyra)
- DHA (dokosaheksaensyra)

De långkedjiga omega-3-fettsyrorna EPA och DHA spelar en viktig roll för hjärthälsan (med ett dagligt intag på 250 mg för vardera). DHA spelar också en roll för normal hjärnfunktion och syn (med ett dagligt intag på 250 mg).

Fisk är en unikt rik källa av långkedjiga omega-3-fettsyror. Andra naturliga källor är bröstmjolk, odlade havsalger, marina däggdjur och krill. EPA och DHA kan även tillföras genom kosttillskott som komplement till en normal kost.

Vad är det för skillnad mellan omega-3- och omega-6-fettsyror?

Omega 3- och omega 6-fettsyror skiljer sig åt kemiskt, baserat på var den första dubbelbindningen sitter. Dessa fettsyror fungerar som strukturella komponenter i cellerna, som energikälla och som signalmolekyler i kroppen. Båda typerna av fetter är viktiga näringsämnen eftersom kroppen inte kan syntetisera alla dessa fetter i kroppen. Att få i sig rätt mängd av dessa olika fettsyror är viktigt för vår hälsa. Om du får i dig för mycket eller för lite av dessa fetter kan förändringar i kosten eller kosttillskott hjälpa dig att åtgärda det.

Vilka är de olika typerna av omega-6- och omega-3-fettsyror?

Den huvudsakliga omega-6 som erhålls från kosten kallas linolsyra (LA), som vi får från livsmedel som många vegetabiliska oljor. Den viktigaste omega-3 som erhålls från kosten kallas α -linolensyra (ALA), som vi får från livsmedel som linfrön och valnötter. ALA kan omvandlas till eikosapentaensyra (EPA) och dokosahexaensyra (DHA). Omvandlingen är dock mycket låg, så det rekommenderas att du får i dig dessa nyttiga omega-3-fettsyror från fet fisk. Kosttillskott kan också erbjuda EPA och DHA för att komplementera din kost.

Hur kan vi säkerställa att gelékapslar förblir stabila och inte försämras när de innehåller fiskolja?

MarineOmega innehåller tokoferolrikt extrakt, som fungerar som en antioxidant för att förhindra oxidation av fiskolja. Detta bidrar till att bibehålla gelékapslarnas stabilitet och kvalitet över tid och skyddar dem från problem som härskning och färgförändringar.

Var produceras MarineOmega?

MarineOmega tillverkas i Europa, närmare bestämt i Italien.

Vilken produkt kan jag ta tillsammans med MarineOmega för att stödja min allmänna hälsa på daglig basis?

Vi rekommenderar att LifePak+ tas dagligen tillsammans med MarineOmega. LifePak+ är ett välkänt kosttillskott från Pharmanex Nutritionals-sortimentet som innehåller vitaminer, mineraler och botaniska extrakt. Denna produkt blir ett komplement till din kost och målinriktar sig på kroppens funktioner för att hjälpa dig att må så bra som möjligt varenda dag. LifePak+ innehåller 13 vitaminer och 9 mineraler som inriktar sig på att förbättra kroppens funktioner.

ADR Subscription-paketet med LifePak+ och MarineOmega är det perfekta paketet för att stödja din allmänna hälsa.

Är MarineOmega glutenfritt?

Ja. I enlighet med våra juridiska anspråksstandarder har produkten en glutennivå under 20 ppm, vilket anses vara glutenfritt.



Det här dokumentet är avsett för Nu Skin-personal samt oberoende Brand Affiliates registrerade i Europa, exklusive Ukraina. Ej avsett för allmänheten. Se varumärkeslistan på www.nuskin.com för en lista över alla registrerade varumärken inom Nu Skins europeiska och sydafrikanska marknader.