

Vanliga frågor om LifePak elements

Här hittar du allt du behöver veta om LifePak elements, inklusive vitamin- och mineralinnehåll, avsedd användning och målgrupp, viktiga affärsrelaterade frågor, positionering och hur det skiljer sig från LifePak+, samt kopplingen till Prysm iO-enheten.



I. VITAMIN- OCH MINERALKÄLLOR

1. Vad är källan till magnesium?

Den magnesiumkälla som används i LifePak elements är en blandning som huvudsakligen består av magnesiumoxid från havsvatten samt magnesiumkarbonat som utvinns ur lithothamnion, en röd havskalkalg.

2. Varifrån kommer vitamin D3?

Vitamin D3 utvinns ur lanolin, ett ämne som framställs ur fårull. Detta innebär också att LifePak elements är lämpligt för vegetarianer men inte kan betraktas som veganskt.

3. Vad är betakaroten och varifrån kommer det?

Medan LifePak+ innehåller färdigbildat A-vitamin, är LifePak elements sammansatt med betakaroten som utvunnits ur *Blakeslea trispora* (B. trispora) som källa till provitamin A.

Efter upptaget omvandlas betakaroten till A-vitamin endast i den utsträckning som kroppen behöver det. Överskottet lagras i vävnader i hela kroppen, varav en del ansamlas i huden och bidrar till de karotenoidnivåer som mäts med Prysm Score.

Denna formuleringsstrategi gör det möjligt för kroppen att själv reglera produktionen av A-vitamin samtidigt som den främjar karotenoidnivån i huden.

4. Vad är källan till folat i formulan: folsyra eller 5-MTHF?

LifePak elements innehåller folat i form av folsyra. Folsyra är en mycket stabil och välundersökt form av folat som är allmänt accepterad världen över, även inom EU.

Även om tillskott av metylfolat är ett populärt alternativ medför det vissa utmaningar, framför allt när det gäller stabiliteten. Enligt vår erfarenhet kan metylfolat brytas ned snabbt i ett kosttillskott, vilket gör det svårare att konsekvent uppfylla de uppgifter som anges på förpackningen. Folsyra brukar vara betydligt mer stabil.

Det är därför vi valde folsyra som källa till folat i LifePak elements.

5. Vad är källan till selen?

Selen tillförs i form av L-selenometionin, en organisk form av selen som förekommer naturligt i livsmedel som spannmål och nötter. Vissa konsumenter anser att denna form är överlägsen. De vetenskapliga rönen är dock motstridiga, eftersom både organiska och oorganiska former har sina egna fördelar.

6. Vad är källan till kalcium?

Kalciumkällan är kalciumkarbonat som utvinns ur lithothamnion, en växtbaserad röd havskalkalg. Denna ingrediens uppskattas som en naturligt förekommande mineralkälla.

Vanliga frågor om LifePak elements

7. Vilka är PhytoVantage-ingredienserna?

LifePak elements innehåller sju växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, däribland ett urval av extrakt från citrusfrukter och citrusskal samt fläderbärsextrakt, som alla är kända för att innehålla polyfenoler. Tillsammans utgör dessa våra PhytoVantage-ingredienser – en av de egenskaper som gör att denna produkt sticker ut.

II. PRODUKTENS ANVÄNDNING OCH MÅLGRUPP

1. Vem bör ta LifePak elements?

LifePak elements är formulerad för vuxna från 18 år som vill ha ett dagligt kosttillskott av hög kvalitet som komplement till en hälsosam kost och som stöd för sitt välmående.

2. Hur ska jag ta LifePak elements? När är det bäst att ta det?

LifePak elements är formulerat för att tas en gång dagligen, tre tabletter åt gången. Det är bäst att ta LifePak elements med mat, även om det bara är en liten mängd, eftersom det kan bidra till att stötta både näringsupptaget och toleransen. Det kan vara en liten handfull nötter, några kex, en frukt osv. – det behöver inte vara en hel måltid. Om så önskas kan det dagliga intaget fördelas över hela dagen.

3. Är LifePak elements lämpligt för vegetarisk, vegansk eller Halal-kost?

LifePak elements är lämpligt för vegetarianer och utgör en betydande förbättring jämfört med det nuvarande LifePak+, som inte är vegetariskt eftersom dess betakarotenkälla härrör från fiskgelatin.

Det är inte lämpligt för veganer eftersom det innehåller D3-vitamin som utvinns från lanolin från fårull.

LifePak elements är för närvarande inte halal-certifierat. Alla ingredienser som ingår i formulan är dock halal-certifierade.

4. Kan jag använda LifePak elements om jag är gravid eller ammar?

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du använder LifePak elements om du är gravid eller ammar. Observera att LifePak elements inte rekommenderas under graviditet eller amning i vissa länder. Läs de varningar som gäller för ditt land.

5. Kan vi ta LifePak elements varje månad utan att behöva ta en paus?

Ur ett vetenskapligt perspektiv finns det faktiskt ingen anledning att ta en paus. LifePak elements tillför viktiga näringsämnen i mängder som är säkra och väl tolererade när de används enligt anvisningarna.

6. Passar den här produkten bra ihop med andra Pharmanex-produkter?

LifePak är utformat att täcka det grundläggande dagliga näringsintaget och fungerar utmärkt tillsammans med andra Pharmanex-produkter.

Vitaminerna D och E samt betakaroten, som ingår i LifePak elements, är fettlösliga näringsämnen. Det innebär att de löses upp i fett och tas upp tillsammans med fetterna i kosten. Marine Omega innehåller fiskolja, som utgör en fettkälla i kosten. Sammantaget kan fiskoljan i Marine Omega bidra till att främja upptaget av fettlösliga näringsämnen, såsom vitamin D och E samt betakaroten, som ingår i LifePak elements.

Du kommer också ofta att se LifePak elements tillsammans med andra Prysm-certifierade produkter och som en del av en bredare rutin med vår Prysm iO-enhet – vår nästa generations intelligenta hälsoenhet som mäter karotenoidnivåerna i huden, vilket är en indikator på kroppens naturliga förmåga att skydda sig mot oxidativ stress och skador orsakade av fria radikaler. Det erbjuder ett snabbt,

Vanliga frågor om LifePak elements

smärtfritt och enkelt sätt att få en djupare inblick i om din hälso- och kosttillskotts rutin fungerar. Genom att hjälpa dig att följa utvecklingen av ditt Prysm-betyg över tid kan Prysm iO utgöra ett stöd i din hälsaresa med större trygghet.

III. VERKSAMHET

1. Vilka är LifePak elements unika försäljningsargument?

- Innehåller 20 viktiga vitaminer och mineraler och täcker över 100 % av det dagliga referensintaget (DRI) för nio näringsämnen.
- Stöttar nio viktiga kroppsfunktioner i en balanserad formula.
- Innehåller PhytoVantage Ingredienser – ett urval av botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen, inklusive ett extrakt av fläderbär och en blandning av extrakt av citrusfrukt och citrusskal.
- Uppbackat av 32 års vetenskaplig kompetens och kvalitetsexpertis hos Pharmanex.
- Formulerad utifrån de senaste vetenskapliga rönen.
- Prysm-certifierad. Omfattas av programmet för pengarna-tillbaka-garanti.
- Små tabletter som är enkla att svälja.

2. Finns det en pengarna tillbaka-garanti för dessa produkter?

Ja. Eftersom LifePak elements är en Prysm-certifierad produkt omfattas den av programmet för pengarna-tillbaka-garanti.

För att vara berättigade måste kunderna använda en Prysm-certifierad produkt dagligen under tre månader, upprätthålla beställningar via ADR-prenumerationen under tre månader i följd samt genomföra en uppföljande Prysm iO-skanning. Om ingen ökning av Prysm-poängen kan konstateras mellan den första och andra undersökningen kan återbetalning begäras.

Pengarna-tillbaka-garantin gäller inte automatiskt. För att kunna utnyttja pengarna-tillbaka-garantin måste kunderna fylla i formuläret för återbetalningsbegäran (finns online), uppfylla alla gällande villkor och bifoga skärmbilder av både den första och den andra skanningen med Prysm iO. För en fullständig lista över villkor och bestämmelser, se: (se Nu Skins webbplats).

IV. POSITIONERING/SKILLNAD JÄMFÖRT MED LIFEPAK+

1. Om jag ökar mitt dagliga intag av LifePak elements, kommer jag då att uppnå samma fördelar som med LifePak+?

Nej. Att ta fler LifePak elements ger inte samma fördelar som LifePak+. De två produkterna har olika sammansättningar, med olika mängder och kombinationer av vitaminer, mineraler och växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen. Att bara öka antalet LifePak elements-tabletter ger inte samma näringsprofil som LifePak+.

Se "Vad är skillnaden mellan LifePak elements och LifePak+?" för en detaljerad jämförelse.

2. Vad är skillnaden mellan LifePak elements och LifePak+?

LifePak elements är genomtänkt formulerad med 20 viktiga vitaminer och mineralämnen som tillför över 100 % av det dagliga referensintaget (DRI) för nio näringsämnen, samt sju botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen för att stötta det övergripande välmåendet. Den kommer i en praktisk flaska och endast tre tabletter om dagen krävs, vilket gör den till ett lättillgängligt och flexibelt val för välmåendeentusiaster som vill ha en enkel rutin.

För den som vill gå ett steg längre erbjuder LifePak+ tabletter i enskilda påsar med en ännu mer omfattande blandning av näringsämnen och växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen. Den är utformad för den hälsomedvetna som vill få ut mer av sin vardag.

Vanliga frågor om LifePak elements

Se tabellen nedan för landsspecifika produktspecifikationer.

	AT,BE,DE,DA,ES,FI, FR,IE,IS,IT,LU,NO, PL,PT,SE	CZ	RO,SK	UK,HU,NL
LifePak+	• 4 stora tabletter per dag • 100 % DRI* för 7 VM:er • Vitamin A och K • 6 växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, däribland extrakt från citrusfrukter, druvkärnextrakt och lökextrakt • Prysm-certifiering, nivå I	• 4 stora tabletter per dag • 100 % DRI* eller mer för 13 VM:er • Vitamin A och K • 6 växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, däribland extrakt från citrusfrukter, druvkärnextrakt och lökextrakt • Prysm-certifiering, nivå I	• 8 stora tabletter per dag • 100 % DRI* eller mer för 17 VM:er • Vitamin A och K • 6 växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, däribland extrakt från citrusfrukter, druvkärnextrakt och lökextrakt • Prysm-certifiering, nivå II	• 8 stora tabletter per dag • 100 % DRI* eller mer för 18 VM:er • Vitamin A och K • 6 växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, däribland extrakt från citrusfrukter, druvkärnextrakt och lökextrakt • Prysm-certifiering, nivå II
LifePak elements	• 3 små tabletter per dag som är enkla att svälja • 100 % <u>eller mer</u> DRI* för 9 VM:er • Föregångare till A-vitamin (betakaroten) • 7 växtbaserade ingredienser som innehåller fytonäringsämnen, inklusive citruskomplex och fläderbärsextrakt = PhytoVantage-ingredienser • Prysm-certifiering, nivå I			

* Dagligt referensintag

Vanliga frågor om LifePak elements

3. Vad är det dagliga referensintaget (DRI)?

Det dagliga referensintaget (DRI) är en uppsättning referensvärden som fastställts i EU-lagstiftningen (bilaga XIII till förordning (EU) 1169/2011 om livsmedelsinformation till konsumenterna). De procentandelar som anges på etiketten med referensintag beräknas utifrån dessa värden, vilka bygger på vetenskapliga rekommendationer från Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet (EFSA).

ANNEX XIII

REFERENCE INTAKES

PART A — DAILY REFERENCE INTAKES FOR VITAMINS AND MINERALS (ADULTS)

1. Vitamins and minerals which may be declared and their nutrient reference values (NRVs)

Vitamin A (µg)	800	Chloride (mg)	800
Vitamin D (µg)	5	Calcium (mg)	800
Vitamin E (mg)	12	Phosphorus (mg)	700
Vitamin K (µg)	75	Magnesium (mg)	375
Vitamin C (mg)	80	Iron (mg)	14
Thiamin (mg)	1,1	Zinc (mg)	10
Riboflavin (mg)	1,4	Copper (mg)	1
Niacin (mg)	16	Manganese (mg)	2
Vitamin B6 (mg)	1,4	Fluoride (mg)	3,5
Folic acid (µg)	200	Selenium (µg)	55
Vitamin B12 (µg)	2,5	Chromium (µg)	40
Biotin (µg)	50	Molybdenum (µg)	50
Pantothenic acid (mg)	6	Iodine (µg)	150
Potassium (mg)	2 000		

2. Significant amount of vitamins and minerals

As a rule, the following values should be taken into consideration in deciding what constitutes a significant amount:

- 15 % of the nutrient reference values specified in point 1 supplied by 100 g or 100 ml in the case of products other than beverages,
- 7,5 % of the nutrient reference values specified in point 1 supplied by 100 ml in the case of beverages, or,
- 15 % of the nutrient reference values specified in point 1 per portion if the package contains only a single portion.

V. PRYSM IO – RELATERAT

1. Vilka är Prysm-nivåerna? Vad betyder de?

Prysm-certifieringen innebär att en produkt har utvecklats av våra forskare i syfte att höja ditt karotenoidvärde, vilket mäts av vår intelligenta enhet Prysm iO (Prysm Score).

En Nivå 1-produkt är en bra startpunkt för alla som påbörjar sin välmåenderesa. Produkten innehåller 3–9,5 mg karotenoider. LifePak elements klassificeras som en nivå 1-produkt med sina 5 mg karotenoider, däribland lutein och betakaroten.

En Nivå 2-produkt är utformad för de som söker ytterligare stöd och vill ta sin välmåenderesa till nästa nivå. Dessa produkter innehåller 10 mg eller mer karotenoider.

Det här dokumentet är avsett för Nu Skin-personal samt oberoende Brand Affiliates i Europa. Ej avsett för allmänheten.
Se förteckning över registrerade varumärken i Europa i varumärkesordlistan på www.nuskin.com.