

LifePak elements

Ditt dagliga kosttillskott med 20 viktiga vitaminer och mineralämnen samt sju botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen.

LifePak elements är utformat för att komplettera din kost och är dessutom en Prysm-certifierad produkt som levererar 5 mg karotenoider per daglig dos.

Tillhandahålls i tre tabletter dagligen.



Att äta bra är ett av de viktigaste sätten att främja god hälsa. En balanserad kost – en kost som innehåller rätt mängd makronäringsämnen (fett, protein och kolhydrat) och viktiga mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen) – hjälper till att tillgodose kroppens näringsbehov och främjar det allmänna välmåendet. Som ett komplement till en hälsosam kost ger LifePak elements mer än 100 % av det dagliga referensintaget för nio näringsämnen samtidigt som det tillför totalt 20 essentiella vitaminer och mineralämnen samt sju botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen – så att du kan må på topp varje dag.

MÖT LIFEPAK ELEMENTS

LifePak elements ger **20 viktiga vitaminer och mineralämnen samt sju botaniska** som innehåller fytonäringsämnen och täcker flera områden, t. ex. stöd för immunsystemet, cellskydd mot oxidativ stress och bibehållen normal vision tack vare zink – allt i endast tre tabletter per dag. Denna formel innehåller också våra PhytoVantage- ingredienser – extrakt av citrusfrukt, pulver av citrusskal och fläderbärsextrakt som våra forskare noggrant har valt på basis av de fytonäringsämnen de innehåller.

Det som utmärker LifePak elements är hur sömlöst det kan integreras i din egen **smarta välmåenderesa**. Som en Prysm-certifierad produkt är den gjord för de som vill gå längre än att bara ta kosttillskott och istället aktivt spåra välmåenderesan. Liksom alla Prysm-certifierade produkter är den designad för att hjälpa till att öka din Prysm Score – vilket är en återspeglings av hudens karotenoidnivåer.

Genom en snabb, icke-invasiv skanning mäter Prysm iO karotenoidnivåerna i din hud och erbjuder ett enkelt sätt att se hur dina val av kosttillskott,

din kost och din livsstil återspeglas i resultaten. Genom att kombinera LifePak elements med Prysm iO tar du inte bara kosttillskott och hoppas på det bästa – utan du kan även tydligt och med tillförsikt se hur dina dagliga val utvecklas och spåra välmåenderesan över tid.

SKÄL ATT ÄLSKA PRODUKTEN

- Genomtänkt formulerad med 20 essentiella vitaminer och mineralämnen – **som ger mer än 100 % av det dagliga referensintaget för nio näringsämnen** – samt sju botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen för att stödja det övergripande välmåendet.
- En formel som behandlar **nio kroppsfunktioner**: hjärta (inklusive underhåll av blodkoagulering); immunförsvar; hår-, hud- och naglar; ämnesomsättning (inklusive normal energiomsättning); sköldkörteln; skelett och muskler (inklusive underhåll av tänder); cellulärt oxidativt stresskydd; syn; hjärna och kognitiva funktioner (inklusive bibehållande av nervsystemet).

LifePak elements

- **Prysm-certifierad produkt på Nivå 1** – innehåller 5 mg karotenoider (inklusive betakaroten och lutein från växtkälla).

STÖD FÖR HELA KROPPEN: ALLA NIO FUNKTIONER I EN FORMULA

1. Hjärtat:

- Bidrar till normal hjärtfunktion med B1-vitamin (tiamin), till normal blodkoagulering med kalcium och till normal bildning av röda blodkroppar med B6-vitamin och B12-vitamin.

2. Immunförsvaret:

- Bidrar till normalt immunsystem med A-vitamin (från betakaroten), B6-vitamin, folsyra (B9-vitamin), B12-vitamin, C-vitamin, D-vitamin, selen, koppar och zink.

3. Hår, hud och naglar:

- Zink bidrar till att bibehålla normalt hår, normal hud och normala naglar.
- C-vitamin bidrar till en normal kollagenformation för hudens normala funktion.
- B2-vitamin (riboflavin), niacin (B3-vitamin), A-vitamin (från betakaroten) och jod bidrar till att bibehålla normal hud.
- Biotin (B7-vitamin) bidrar till att bibehålla normal hud och normalt hår.
- Selen stöttar bevarandet av normalt hår och normala naglar.

4 Ämnesomsättning:

- B2-vitamin (riboflavin), pantotensyra (B5-vitamin), B6-vitamin, B12-vitamin, C-vitamin, biotin (B7-vitamin) och magnesium bidrar till en normal energiomsättning.
- Pantotensyra (B5-vitamin) bidrar till en normal syntes och ett normalt upptag av steroidhormoner, D-vitamin och vissa signalsubstanter.

- B6-vitamin och B12-vitamin bidrar till ett normalt upptag av homocystein. B6-vitamin bidrar även till ett normalt upptag av proteiner och glykogen.

- Krom bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer. Molybden bidrar till ett normalt upptag av svavelaminosyra.

- Zink bidrar till en normal syrebalans vid matupptag.

- Biotin (B7-vitamin), krom och zink bidrar till ett normalt upptag av makronäringsämnen. B2-vitamin (riboflavin) och A-vitamin (från betakaroten) bidrar till normalt upptag av järn.

5. Sköldkörteln:

- Selen bidrar till en normal sköldkörtelfunktion.
- Jod bidrar till normal produktion av sköldkörtelhormoner och till normal sköldkörtelfunktion.

6. Skelett och muskler:

- Tillhandahåller D-vitamin, kalcium och magnesium, vilket bidrar till att bibehålla normalt skelett och normal muskelfunktion.
- C-vitamin bidrar till en normal kollagenformation för en normal funktion av skelett och brosk tack vare C-vitamin.
- Bidrar till att bibehålla normala tänder med D-vitamin, kalcium och magnesium, medan C-vitamin bidrar till normal kollagenformation för normal funktion av tänder och tandkött.

7. Skydd mot cellulär oxidativ stress:

- B2-vitamin (riboflavin), C-vitamin, E-vitamin, selen, koppar och zink bidrar till att skydda celler mot oxidativ stress.

8. Syn:

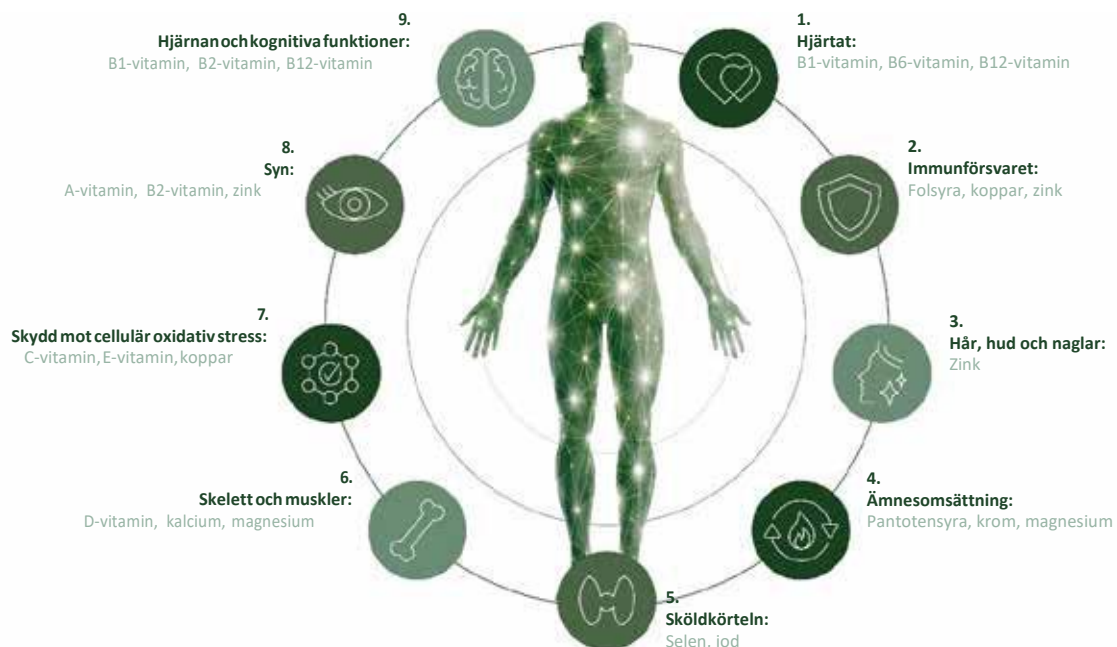
- Stödjer bibehållandet av frisk syn med A-vitamin (från betakaroten), B2-vitamin (riboflavin) och zink.

LifePak elements

9. Hjärna och kognitiva funktioner:

- B1-vitamin (tiamin), B2-vitamin (riboflavin), niacin (B3-vitamin), B6-vitamin, biotin (B7-vitamin) och B12-vitamin bidrar till nervsystemets normala funktion.
- B1-vitamin (tiamin), niacin (B3-vitamin), B6-vitamin, biotin (B7-vitamin), folsyra (B9-vitamin) och B12-vitamin bidrar till normal psykologisk funktion.

- Zink och jod bidrar till normala kognitiva funktioner.
- Pantotensyra (B5-vitamin) bidrar till en normal hjärnfunktion.



PHYTOVANTAGE-INGREDIENSER

Förutom vitaminer och mineralämnen innehåller LifePak elements även ingredienser från växter, nämligen PhytoVantage-ingredienserna – ett urval noggrant valt av våra forskare som inkluderar sju botaniska ingredienser med fytonäringsämnen: en blandning av extrakt av citrusfrukt och citrusskal samt extrakt av fläderbär.

- **Extrakt av citrusfrukt** (apelsinextrakt) och **citrusskal** (pulver av apelsinskal, pulver av

citrusskal, pulver av grapefruktskal, pulver av limeskal, pulver av mandarinskal) är kända för att innehålla fenolföreningar, inklusive antocyaniner. Citrusextraktet är standardiserat till citrusbioflavonoider, t.ex. hesperidin.

- **Extrakt av fläderbär** (eller Sambucus Nigra) har använts i århundraden, ända sedan antikens Grekland och Rom. Det innehåller polyfenoler, bland annat antocyaniner.

LifePak elements

FÖLJ HUDENS KAROTENOIDVÄRDE MED PRYSM IO

- En daglig dos LifePak elements ger **5 mg av karotenoiderna** betakaroten och lutein, vilket kan bidra till att höja din Prysm Score.
- Som en Prysm-certifierad produkt är LifePak elements utformad för de som vill gå längre än att bara ta kosttillskott och istället aktivt spåra välmåenderesan. Prysm iO mäter hudens karotenoidnivåer genom en snabb, icke-invasiv skanning och erbjuder ett enkelt sätt att se hur dina dagliga kost- och livsstilsval återspeglas i resultaten över tid. Följ din Prysm Score och se hur din användning av LifePak elements kan stödja din hälsaresa.

YTTERLIGARE FÖRSÄKRINGAR

- Lämplig för vegetarianer

ANVÄNDNING

Ta tre tabletter en gång dagligen tillsammans med 250 ml vätska och en måltid.

VARNING

Överskrid inte angivna rekommenderade dagliga intaget. En varierad och balanserad kost samt en sund livsstil är viktigt. Ett kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Använd inte produkten om förseglingen är bruten, skadad eller saknas. Förvara svalt och torrt. Förvaras utom räckhåll för små barn. Konsultera läkare före användning om du är gravid, ammar eller under medicinsk behandling. Personer som behöver ett laborietest bör informera sin läkare eller laborietestpersonal om att de nyligen har tagit biotin.

UTFORSKA FLER PRYSM-CERTIFIERADE PRODUKTER

Följande kosttillskott är Prysm Certified-produkter och har utformats för att öka din Prysm Score:

- Pharmanex LifePak+
- Pharmanex JVi
- Beauty Focus Collagen+
- Beauty Focus MultiBeauty

UTFORSKA MER FRÅN PHARMANEX

Pharmanex är Nu Skins utbud av närings- och kosttillskott, inspirerat av naturen och drivet av vetenskap. Med över 30 års erfarenhet erbjuder det genomtänkt formulerade produkter som är utformade för att stödja ett bättre välmående.

- Pharmanex R² Day
- Pharmanex R² Night
- Pharmanex Tëgreen
- Pharmanex MarineOmega

FRÅGOR OCH SVAR

Vad gör LifePak elements unikt?

LifePak elements sammanför 20 Vitaminer och mineralämnen och sju botaniska ingredienser som innehåller fytonäringsämnen i ett genomtänkt, formulerat dagligt tillskott som ger ett brett näringsstöd i ett enkelt format med bara tre tabletter.

Förutom de många olika vitaminer och mineralämnen innehåller LifePak elements även PhytoVantage-ingredienser – ett urval noggrant valt av våra forskare som inkluderar flera botaniska ingredienser med fytonäringsämnen: en blandning av extrakt av citrusfrukt och citrusskal samt extrakt av fläderbär.

Slutligen är det kopplingen till insikt som gör den verkligt utmärkande. Som en Prysm-certifierad produkt är LifePak elements gjord för de som vill gå längre än att bara ta kosttillskott och istället aktivt följa sin välmåenderesa. Liksom alla Prysm-certifierade produkter är den designad för

LifePak elements

att hjälpa till att öka din Prysm Score – vilket är en återspeglings av hudens karotenoidnivåer.

Kan jag ta mer än tre tabletter per dag?

LifePak elements är formulerat för att tas som tre tabletter en gång dagligen. Om du föredrar ett mer omfattande tillskott med ett bredare utbud av vitaminer, mineralämnen och botaniska ämnen som innehåller fytonäringsämnen rekommenderar vi att du väljer LifePak+ istället.

Är det möjligt att dela upp intaget över dagen med/eller utan måltider?

Det är bäst att ta LifePak elements med mat, även om det bara är en liten mängd, eftersom det kan bidra till att stödja både näringsupptaget och toleransen. Det kan vara en liten handfull nötter, några kex, en frukt osv. – det behöver inte vara en hel måltid. Om så önskas kan det dagliga intaget fördelas över hela dagen.

Vem bör ta LifePak elements?

LifePak elements är formulerad för vuxna från 18 år som vill ha ett dagligt kosttillskott av hög kvalitet som komplement till en hälsosam kost och som stöd för sitt välmående.

Kan jag använda era produkter om jag är gravid eller ammar?

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du använder LifePak elements om du är gravid eller ammar. Observera att LifePak elements i vissa länder inte rekommenderas under graviditet eller amning. Förstå de varningar som gäller för ditt land.

Är LifePak elements lämpligt för vegetarisk, vegansk eller Halal-baserad kost?

LifePak elements är lämplig för vegetarianer. Den är inte lämplig för veganer eftersom den innehåller D3-vitamin som härrör från lanolin, vilket erhålls från fårull. LifePak elements är för närvarande inte Halal-certifierat, men vi kan försäkra att tabletterna inte innehåller några grisrelaterade ämnen och att alla ingredienser är Halal-certifierade.

Vad är Prysm iO och vad är Prysm-certifierade produkter?

Prysm iO är en intelligent välmåendeapparat som är utformad för att ge dig en djupare förståelse av din hudens karotenoidvärde (Prysm Score) – utan att du behöver lämna hemmet. Med hjälp av kraftfulla optiska tekniker bedömer den karotenoidnivåerna i huden på bara 15 sekunder och erbjuder ett enkelt, icke-invasivt sätt att se hur dina kosttillskott, dina kostval och din livsstil återspeglas i resultaten. Prysm-poängen kan förbättras ytterligare genom att använda Prysm-certifierade produkter som är utformade för att hjälpa till att höja poängen. Prysm-certifikat är din garanti för att våra forskare är övertygade om att en produkt kan hjälpa till att öka din Prysm Score, mätt med Prysm iO, med synliga resultat på så lite som fyra veckor.

Vilka är Prysm-nivåerna? Vad betyder de?

En Nivå I-produkt är en bra startpunkt för alla som startar sin välmåenderesa och innehåller 3–9,5 mg karotenoider. En Nivå II-produkt är utformad för de som söker ytterligare stöd och vill ta sin välmåenderesa till nästa nivå. Dessa produkter innehåller 10 mg eller mer karotenoider.

Vad är karotenoider?

Karotenoider omfattar en stor familj av kemiska komponenter. De mest kända är alfakaroten, betakaroten, lutein, lykopen, zeaxanthin och astaxanthin. De är gula, orange och röda organiska pigment som produceras av växter och alger samt av flera bakterier, arkéer och svampar. Karotenoider ger den karakteristiska färgen till pumpor, morötter, tomater, flamingor, lax, räkor osv.

LifePak elements

VAD INNEHÅLLER PRODUKTEN?

Kalciumkarbonat/Magnesiumkarbonat, fyllnadsmedel: mikrokristallinsk cellulosa, L-askorbinsyra, magnesiumoxid, lutein, fyllnadsmedel: tvärbunden natriumkarboximetylellulosa, klumpföreybyggande medel: fettsyror, D-alfa-tokoferylvätesuccinat, zinkbisglycinat, förtjockningsmedel: hydroxipropylmetylellulosa, nikotinamid, kaliumjodid, L-selenometionin, betakaroten, kolekalciferol, fläderextrakt (Sambucus nigra L.), D-pantotenat kalcium, citrusblandning [fruktextrekt av apelsin (Citrus sinensis (L.) Osbeck), pulver av apelsinskal (Citrus sinensis (L.) Osbeck), pulver av citronskal (Citrus xlimon(L.) Burm. f.), pulver av grapefruktskal (Citrus paradisi Macfad), pulver av limeskal (Citrus x aurantiifolia (Christm.) Swingle), pulver av mandarinskal (Citrus reticulata Blanco)], natriummolybdat (molybden (VI)), kopparbisglycinat, klumpföreybyggande medel: magnesiumsalter av fettsyror, krom(III)klorid, D-biotin, pyridoxinhydroklorid, emulgeringsmedel: lecitiner, stabiliseringsmedel: trietylcitrat, solrosolja, tiaminmononitrat, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, cyanokobalamin.

Ingredienser (mängder per daglig dos)	Per tre tabletter	
		% DRI*
A-vitamin varav betakaroten	300 µg RE 300 µg RE	37,50 % /
D-vitamin	20,1 µg	400 %
E-vitamin	18 mg	150 %
C-vitamin	112,5 mg	141 %
B1-vitamin	1,2 mg	109 %
B2-vitamin	1,3 mg	93 %
Niacin	16 mg	100 %
B6-vitamin	1,68 mg	120 %
Folsyra	400 µg	200 %
B12-vitamin	2,5 µg	100 %
Biotin	30 µg	60 %
Pantotensyra	5,01 mg	83,50 %

Kalcium	120 mg	15 %
Magnesium	56,25 mg	15 %
Zink	5,31 mg	53 %
Koppar	0,4 mg	40 %
Selen	66,9 µg	122 %
Krom	35,01 µg	87,50 %
Molybden	45 µg	90 %
Jod	134 µg	89 %
Lutein	3,21 mg	
Pulver av Citrus aurantiifolia-skall	0,27 mg	
Pulver av Citrus limon-skall	0,27 mg	
Pulver av Citrus paradisi-skall	0,27 mg	
Pulver Citrus reticulata-skall	0,27 mg	
Pulver av Citrus sinensis-skall	0,27 mg	
Extrakt av Citrus sinensis-frukt	1,65 mg	
Extrakt av Sambucus nigra-frukt	9,99 mg	

*DRI: Dagligt referensintag (vuxna)/*DRI:

Det här dokumentet är avsett för Nu Skin-personal samt oberoende Brand Affiliates i Europa. Det får inte distribueras till allmänheten. Se förteckning över registrerade varumärken i Europa i varumärkesordlistan på www.nuskin.com.