

LifePak®+

Kosttillskott med vitaminer,
mineraler och botaniska extrakt



POSITIONERING

Att hålla sig frisk och sund genom livet börjar med goda matvanor. En välbalanserad kost som uppfyller det mänskliga näringsbehovet innehåller makronäringsämnen (fetter, proteiner, kolhydrater) och mikronäringsämnen (vitaminer och mineraler). Vetenskapen har haft stora framgångar under det senaste årtiondet när det kommer till forskning och att framhäva förmånerna med näringsämnen som dessa.

LifePak®+ är ett kosttillskott från Pharmanex som består av beprövade vitaminer, mineraler och botaniska extrakt. Denna produkt blir ett komplement till din kost och målinriktar sig på kroppens funktioner (*) för att hjälpa dig att må så bra som möjligt varenda dag. Innehåller ingredienser som selen, mangan, C-vitamin och lökextrakt (**), som har antioxiderande egenskaper och hjälper kroppens immunförsvar, och många andra välgörande ingredienser.

(**)Väntande anspråk

KONCEPT

Våra matvanor har en viktig roll för att vi ska hålla oss friska och sunda under hela livet.

Bra kostvanor och rätt mängd daglig träning är några av de viktigaste hörnstenarna i din hälsa. En bra kosthållning innebär ett intag av näringsrik mat och dryck inom den kaloriintervall som din kropp behöver. En varierad kost ger din kropp nödvändiga vitaminer, mineraler och andra näringsämnen för en god hälsa.

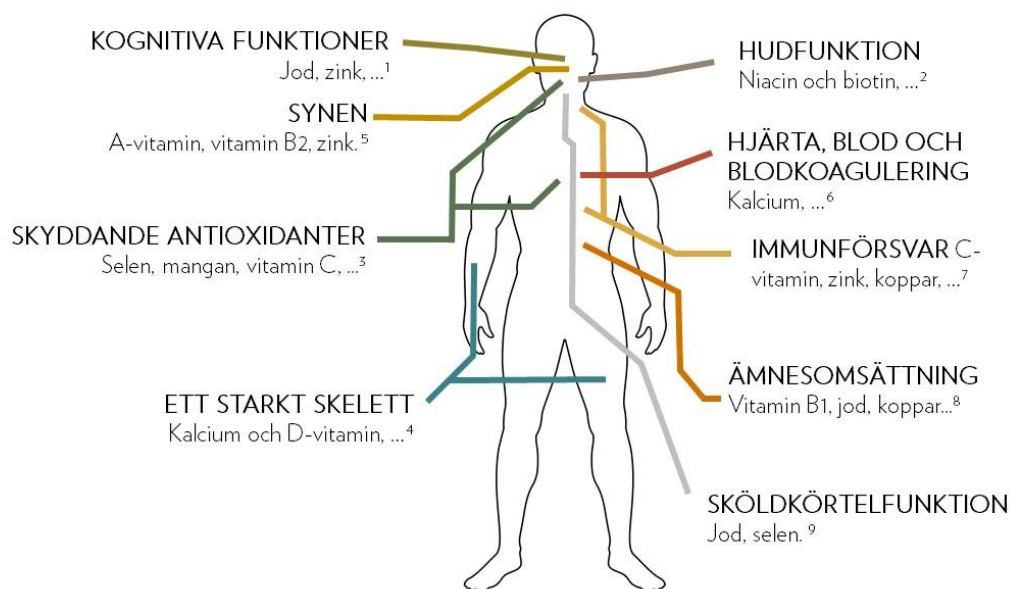
Hur frukt och grönt påverkar vår hälsa

Vi vet hur viktigt det är att få våra fem portioner frukt eller grönt varje dag. De innehåller många av de vitaminer och antioxidanter vi behöver, och få kalorier, vilket gör dem till ett utmärkt tillägg till alla sunda måltider.

LifePak+ tillhandahåller ett stort sortiment av vitaminer och mineraler som upprätthåller en normal kost

Vi kan inte ersätta en sund kost, men LifePak+ kan definitivt komplettera den. LifePak+ innehåller 13 vitaminer och 9 mineraler som inriktar sig på att förbättra kroppens funktioner.

9 FUNKTIONER I EN FORMULA



PHARMANEX®

(*)HUVUDSAKLIGA FÖRDELAR OCH EGENSKAPER

1 KOGNITIVA FUNKTIONER: Kognitiva funktioner hänvisar till en persons förmåga att behandla tankar. Kognition inkluderar uppmärksamhet, att skapa och förstå språk, problemlösning, tankeprocessen och beslutstagande.

- Zink och jod bidrar till normala kognitiva funktioner.
- Pantotensyra bidrar till en normal hjärnfunktion.

2 HUDFUNKTION: Huden agerar som en naturlig barriär mellan inre och yttre miljöer och spelar en viktig roll inom de biologiska funktionerna, bland annat genom att skydda mot skadliga mekaniska och kemiska stressfaktorer och UV-strålar.

- Zink, jod, A-vitamin, niacin och biotin bidrar till en normal hudfunktion.
- C-vitamin bidrar till en normal kollagenformation för hudens normala funktion.

3 SKYDDANDE ANTIOXIDANTER: Oxidativ stress orsakas av en ökad produktion av fria radikaler i vår biokemiska process, som en konsekvens av exponering av miljöfaktorer som föroreningar. Antioxidanter hjälper till att skydda cellerna mot oxidativ stress som kan uppstå av luftföroreningar och UV-strålar. Vår kropp kan försvara sig själv mot fria radikaler genom att exempelvis producera antioxiderande enzymer, men den måste även få frukt och grönt regelbundet – goda kostkällor med bioaktiva komponenter med antioxiderande effekt.

- C- och E-vitamin, selen, koppar och zink bidrar till cellskyddet mot oxidativ stress.

4 ETT STARKT SKELETT: En god kosthållning och fysisk aktivitet är några av grundstenarna till att bygga upp ett starkt skelett från tidig ålder och att bevara det tills livet tar slut.

- Kalcium krävs för att upprätthålla en normal tand- och skelettfunktion. Zink, magnesium och mangan bidrar till att upprätthålla en normal skelettstruktur.
- C-vitamin bidrar till en normal kollagenformation för en normal funktion av skelett, brosk, tänder och gom.

5 SYN: God syn är viktigt för vår hälsa. En balanserad kost är viktig för att hålla våra ögon friska och sunda.

- A-vitamin och vitamin B2 bidrar till att bibehålla en normal syn

6 HJÄRTA, BLOD OCH BLODKOAGULERING: Blodet bär syret och viktiga näringsämnen till alla levande celler i kroppen och avfallsprodukter från vävnader till system som eliminerar dem.

- Vitamin B1 bidrar till hjärtats normala funktion.
- Kalcium bidrar till en normal blodkoagulering.
- Vitaminerna B6 och B12 främjar en normal tillverkning av röda blodceller

7 IMMUNFÖRSVARET: Människans immunförsvar är ett komplext system som kan identifiera inkräktare och särskilja dem från kroppens egna friska vävnader. Tack vare nära länkade försvarsmekanismer arbetar dessa system konstant för att hålla oss friska.

- D-vitamin, koppar, zink, selen, A-vitamin, vitamin B12, B6 och C-vitamin bidrar till en normal funktion av immunförsvaret.

8 ÄMNESOMSÄTTNING: Ämnesomsättningen är flera kemiska reaktioner som inträffar i levande organismers celler för att hålla dem vid liv. Det är summan av kroppens alla energikrävande processer. Dessa processer låter organismer växa, reproducera sig, upprätthålla sin struktur och fungera i sin miljö. Kolhydrater och fett är de största energikällorna i kosten medan protein bidrar till starka muskler. Det finns flera mikronäringsämnen som stöder dessa processer och omsättningen av ämnen i vår kost.

- Vitamin B2, pantotensyra, vitamin B6, vitamin B12, C-vitamin, biotin, magnesium och mangan bidrar till en normal energiomsättning.
- Pantotensyra bidrar till en normal syntes och ett normalt upptag av steroidhormoner, D-vitamin och vissa signalsubstanter.
- Vitaminerna B6 och B12 bidrar till ett normalt upptag av homocystein. Vitamin B6 bidrar även till ett normalt upptag av proteiner och glykogen.
- Krom bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer. Molybden bidrar till ett normalt upptag av svavelaminosyra.
- Zink bidrar till en normal syrebalans vid matupptag.
- Biotin, krom och zink bidrar till ett normalt upptag av makronäringsämnen A-vitamin och vitamin B2 bidrar till ett normalt järnupptag.

9 SKÖLDKÖRTELNS FUNKTION: Sköldkörteln frigör hormoner som hjälper kroppen att använda energi, hålla sig varm och se till att hjärna, hjärta, muskler och andra organ fungerar som de ska.

- Selen bidrar till en normal sköldkörtelfunktion.
- Jod bidrar till normal produktion av sköldkörtelhormoner och till normal sköldkörtelfunktion.

VEM BÖR ANVÄNDA DENNA PRODUKT?

Vuxna över 18 år som vill komplettera sin dagliga kost med kosttillskott.

DAGLIG ANVÄNDNING

För AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Inta innehållet i en (1) LifePak®+-påse: Fyra (4) dragerade tabletter vid ett och samma tillfälle en gång per dag med 250 ml vätska i samband med en måltid.

För HU-GB-IL-NL-RO-SK:

Inta innehållet i en (1) LifePak®+-påse: Fyra (4) dragerade tabletter vid ett och samma tillfälle två gånger per dag med 250 ml vätska i samband med en måltid.

INGREDIENSER

För HU-GB-IL-NL-RO-SK (enbart NL, för Nederländerna):

Magnesiumsalter av citronsyra, fyllnadsmedel: Mikrokristallinsk cellulosa, kalciumsalter av citronsyra, kalciumkarbonat, kalcium-L-askorbat, kalciumsalter av ortofosforsyra, lökextrakt (*Allium cepa* L.), fyllnadsmedel (tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa, natriumkarboximetylcellulosa), klumpförebyggande medel (fettsyror, magnesiumsalter av fettsyror, kiseldioxid), zinkbisglycinat, D-alfa-tokoferylvätesuccinat, alfa-liponsyra, extrakt av citrusfrukt [citron (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), apelsin (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarin (*Citrus reticulata* Blanco), grapefrukt (*Citrus x paradisi* Macfad.)], nikotinamid, D-pantotenat, kalcium, dextrin, druvkärneextrakt (*Vitis vinifera* L.), krom(III)klorid, manganbisglycinat, kopparbisglycinat, pyridoxinhydroklorid, natriummolybdat, riboflavin, dextros, emulgeringsmedel: Lecitiner (**soja**), tiaminmononitrat, lykopen, betakaroten, natriumselenat, natriumselenit, lutein, kaliumjodid, stabiliseringsmedel: Natriumcitrater, zeaxanthin, retinylpalmitat, folsyra, D-biotin, fytomenadion, cyanokobalamin, kolekalciferol.

Ingredienser (mängd per daglig dos)	Per 4 tabletter		Per 8 tabletter	
		% DRI*		% DRI*
A-vitamin varav betakaroten	776 µg RE 400 µg RE	97 %	1552 µg RE NL1150µg RE 800 µg RE NL 400 µg RE	194 % NL 144 %
D-vitamin	5 µg	100 %	10 µg	200 %
E-vitamin	30 mg TE	250 %	60 mg TE	500 %
K-vitamin	25 µg	33 %	50 µg	67 %
C-vitamin	180 mg	225 %	360 mg	450 %
Vitamin B1	3,8 mg	345 %	7,5 mg	682 %
Vitamin B2	4 mg	286 %	8 mg	571 %
Niacin	18 mg	112 %	35 mg	219 %
Vitamin B6	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Folsyra	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12	9 µg	360 %	18 µg	720 %
Biotin	75 µg	150 %	150 µg	300 %
Pantotensyra	15 mg	250 %	30 mg	500 %
Kalcium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zink	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Koppar	0,5 mg	50 %	1 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %	120 µg	218 %
Krom	100 µg	250 %	200 µg	500 %
Molybden	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jod	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extrakt av citrusfrukt	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	15 mg		30 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.	2,5 mg		5 mg	
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lykopen	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Lutein	1 mg		2 mg	

Zeaxanthin	0,5 mg	1 mg
alfaliponsyra	25 mg	50 mg

*DRI: Dagligt referensintag för vuxna

För AT-BE-CH-CZ-DE-DA-ES-FI-FR-IE-IS-IT-LU-NO-PL-PT-SE-ZA:

Magnesiumsalter av citronsyra, fyllnadsmedel: Mikrokristallinsk cellulosa, kalciumsalter av citronsyra, kalciumkarbonat, kalciumsalter av ortofosforsyra, kalcium-L-askorbat, lökextrakt (*Allium cepa* L.), fyllnadsmedel (tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa, natriumkarboximetylcellulosa), klumpförebyggande medel (fettsyror, magnesiumsalter av fettsyror, kiseldioxid), zinkbisglycinat, extrakt av citrusfrukt [citron (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), apelsin (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), mandarin (*Citrus reticulata* Blanco), grapefrukt (*Citrus x paradisi* Macfad.)], nikotinamid, dextrin, druvkärneextrakt (*Vitis vinifera* L.), D-alfa-tokoferylvätesuccinat, manganbisglycinat, kopparbisglycinat, D-pantotenat, kalcium, natriummolybdat, dextros, emulgeringsmedel: Lecitiner (soja), lykopen, krom(III)klorid, betakaroten, pyridoxinhydroklorid, natriumselenat, natriumselenit, riboflavin, tiaminmononitrat, lutein, kaliumjodid, stabiliseringsmedel: Natriumcitrater, zeaxanthin, retinylpalmitat, folsyra, D-biotin, fytomenadion, kolekalciferol, cyanokobalamin

Ingredienser (mängd per daglig dos)	Per 4 tabletter		Per 8 tabletter	
		% DRI*		% DRI*
A-vitamin	698 µg RE DA 1498 µg RE	87 % 187 %	1 395 µg RE 800 µg	174 %
varav betakaroten	400 µg RE DA 1200 µg RE			
D-vitamin	5 µg	100 %	10 µg	200 %
E-vitamin	12 mg TE	100 %	24 mg TE	200 %
K-vitamin	25 µg	33 %	50 µg	67 %
C-vitamin	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,3 mg	93 %	2,6 mg	186 %
Niacin	16 mg	100 %	32 mg	200 %

Vitamin B6	1,4 mg	100 %	2,8 mg	200 %
Folsyra	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12	2,4 µg	96 %	4,8 µg	192 %
Biotin	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Pantotensyra	5 mg	83 %	10 mg	167 %
Kalcium	250 mg	31 %	500 mg	62 %
Magnesium	125 mg	33 %	250 mg	67 %
Mangan	1 mg	50 %	2 mg	100 %
Zink	7,5 mg	75 %	15 mg	150 %
Koppar	0,4 mg	40 %	0,8 mg	80 %
Selen	50 µg	91 %	100 µg	182 %
Krom	25 µg	62 %	50 µg	125 %
Molybden	45 µg	90 %	90 µg	180 %
Jod	45 µg	30 %	90 µg	60 %
Extrakt av citrusfrukt	25 mg		50 mg	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	5 mg		10 mg	
<i>Citrus sinensis</i> (L.)	15 mg		30 mg	
Osbeck	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	2,5 mg		5 mg	
<i>Citrus x paradisi</i> Macfad.				
<i>Vitis vinifera</i> L.	12,5 mg		25 mg	
Lykopen	3,5 mg		7 mg	
<i>Allium cepa</i> L.	85 mg		170 mg	
Lutein	2 mg		4 mg	
Zeaxanthin	0,5 mg		1 mg	

*DRI: Dagligt referensintag för vuxna

VANLIGA FRÅGOR

Varför varierar den dagliga rekommendationen från ett land till ett annat?

Våra användarrekommandationer ändras på olika europeiska marknader beroende på de lagstadgade skillnader som finns för maxdoser av vitaminer, mineraler m.m. per dag. Detta gör vi endast för att följa de nationella lagstiftningarna. Genom att använda LifePak®+ ger du din kropp en balanserad nivå av näringsämnen som kompletterar din kost.

VARNINGAR:

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Ett kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad, balanserad kost och en sund livsstil. Använd ej om påsen är trasig. Förvaras torrt och svalt. Förvaras oåtkomligt för barn. Denna produkt innehåller A-vitamin. Rekommenderas inte för kvinnor som är gravida, ammar eller planerar graviditet. Rekommenderas inte för personer med sköldkörtelstörningar, personer som behandlas med blodförtunnande medel eller kvinnor i klimakteriet. Rekommenderas inte för rökare. Rådfråga läkare om du är diabetiker, har hypoglykemi eller tar någon medicin.

Observera att vissa länder inom EU kan ha ytterligare bestämmelser i sin lagstiftning. I sådana fall finner du dessa på den landspecifika versionen av detta dokument på respektive språk.



*Det här dokumentet är avsett för personal vid Nu Skin Enterprises i EMEA samt oberoende distributörer.
Det är inte avsett för allmänheten.*

www.nuskin.com