

Prysm iO

Intelligent wellness-enhet

Låt oss vara ärliga – när det gäller välmående känns klarhet bättre än gissningar. Du registrerar dina steg. Du övervakar din sömn. Så varför inte tänka på ditt näringsintag?

Överallt höjer människor ribban när det gäller välmående. De söker en koppling till sina dagliga rutiner, och vi tror att data kan belysa vad som verkligen gör skillnad. Välmående handlar idag om att vara informerad, stärkt och i synkning med sin kropp.

Det är här Prysm iO kommer in i bilden – ett underbart enkelt sätt att skapa klarhet i din rutin för välmående och som visar om karotenoiderna i din kost och dina kosttillskott absorberas och omvandlar dina ansträngningar till insikter.

Att förstå sina vanor är nämligen det första steget mot att göra medvetna val.



1

DETTA ÄR PRYSM iO

Prysm iO är en intelligent wellness-enhet som är utformad för att ge dig en djupare förståelse av **din huds karotenoidvärde (Prysm Score)** – utan att du behöver lämna hemmet. Med hjälp av kraftfulla optiska tekniker bedömer den karotenoidnivåerna i huden på bara 15 sekunder och erbjuder ett enkelt, icke-invasivt sätt att se hur kosttillskott och kostval återspeglas i dina resultat.

Med Prysm iO-enheten kan du tydligt se hur dina kostval påverkar hudens karotenoidvärde, vilket kan stödjas ytterligare genom att använda Prysm-certifierade produkter som är utformade för att öka värdet.

Du behöver inte längre gissa. Bara en smart skanning, ett enkelt värde och ett helt nytt sätt att lyssna på din kropp. Med Prysm iO spårar du inte bara siffror, utan du omvandlar insikt till handling med varje skanning.

SKÄL ATT ÄLSKA PRODUKTEN

- **Snabbt, smärtfritt och enkelt.** Få din Prysm score på bara 15 sekunder – när som helst, var som helst, med en enkel fingerskanning.
- **Se vad din kropp verkligen absorberar.** Ta reda på om karotenoiderna från din kost och dina kosttillskott absorberas.
- **Smart teknik möter pålitlig expertis.** Mäter ljusabsorptionen i din hud med hjälp av avancerad AI och Nu Skin's decennier av erfarenhet av karotenoidmätning för att ge dig din Prysm Score.
- **Håll dig motiverad på din resa.** Använd den medföljande appen (Nu Skin Prysm iO-appen) för att följa ditt Prysm Score och se hur den förändras när du gör ändringar i din kost, dina kosttillskott och din livsstil.

Prysm iO

VAD SOM GER EFFEKT

- Prysm iO använder Spectral Rai-teknik, en specifik typ av ljus teknik som består av över 700 000 individuella hyperspektrala absorptionsmätningar per skanning för att exakt bedöma ljusabsorptionen i huden. Mätningarna omvandlas till din Prysm Score med hjälp av en förutbestämd algoritm som drivs av AI och refererar till Raman-teknik.
- Den använder också en serie lysdioder (LED) för att mäta karotenoidnivåerna i huden, samtidigt som den tar hänsyn till andra biologiska markörer som kan påverka din Prysm Score.
- Stöds av Nu Skins mer än 20-åriga expertis inom karotenoidmätningsteknik.

ANVÄNDNING

Steg 1. Slå på apparaten genom att trycka på strömknappen.

Steg 2. Placera pekfingertoppen över linsen. Skanningen påbörjas automatiskt.

Obs! Håll fingret på plats under hela skanningen för att få korrekta resultat.

Steg 3. Lamporna blinkar i 15 sekunder medan skanningen pågår. När det är klart kommer en enda blinkande lampa att visa färgzonen för din Prysm Score.

Steg 4. Efter 10 sekunder släcks lamporna och enheten är redo för nästa skanning. Obs! Om ingen skanning påbörjas inom 1 minut stängs enheten av automatiskt.

Ladda ner appen för att få ytterligare funktioner och vägledning. Den guidar dig genom installationen och visar hur du parkopplar apparaten.

BÄSTA PRAXIS FÖR KORREKTA SKANNINGAR

- Placera Prysm iO på en plan och jämn yta innan du skannar.
- Håll enheten borta från vatten och fukt.
- Se till att ditt finger är rent och torrt.
- Rikta in fingertoppens mittpunkt så exakt som möjligt mot skanningslinsens mittpunkt. Se till att fingret täcker linsen helt för att blockera allt externt ljus under skanningen.
- Stå stilla under skanningen som tar 15 sekunder.

PROVA IHOP MED DESSA

Följande kosttillskott är Prysm Certified-produkter och har visat sig öka din Prysm Score:

- LifePak+
- JVi
- Beauty Focus Collagen+
- Beauty Focus MultiBeauty

TALANDE RESULTAT

Nu Skin genomförde en intern, randomiserad, dubbelblind, placebokontrollerad studie för att jämföra två icke-invasiva metoder för att upptäcka karotenoider i huden: Pharmanex S3 BioPhotonic Scanner och Prysm iO.¹

Totalt deltog 46 friska vuxna i åldrarna 20 till 65 år i studien. Försökspersonerna fick antingen ett tillskott som innehöll vitaminer, mineraler, karotenoider och botaniska ämnen (n=29) eller placebo (n=17), med instruktioner om att ta produkten två gånger dagligen i samband med måltid under 12 veckor.

¹ Nu Skin genomförde en intern, randomiserad, dubbelblind, placebokontrollerad studie. Totalt deltog 46 friska vuxna i åldrarna 20–65 år i studien. Försökspersonerna fick antingen ett tillskott som innehöll vitaminer, mineraler, karotenoider och botanisk blandning (n=29) eller placebo (n=17) och instruerades att ta produkten två gånger dagligen i samband med måltid under 12 veckor. Karotenoidnivåerna i huden mättes under hela studien med hjälp av S3 BioPhotonic Scanner (handflatan) och en prototyp av Prysm iO-enheten (fingertoppen). Efter 12 veckor uppvisade försökspersonerna i tillskottsgruppen en signifikant ökning av karotenoidnivåerna, vilket registrerades av båda apparaterna. Major R., Hester, S.N., Gibb T., Riggs M., Ferguson S., Fisk N., Knaggs H. (2025).

Prysm iO

Karotenoidnivåerna i huden mättes under hela studien med hjälp av S3 BioPhotonic Scanner (handflatan) och en prototyp av Prysm iO-enheten (fingertoppen). Båda apparaterna uppvisade liknande mönster när det gällde att spåra förändringar över tid: i genomsnitt uppvisade personer som tog tillskottet en 43-procentig ökning (S3 BioPhotonic Scanner) och en 46-procentig ökning (Prysm iO) av karotenoidnivåerna i huden efter 12 veckor.

VANLIGA FRÅGOR

Vilka är skillnaderna mellan BioPhotonic Scanner och Prysm iO?

- Prysm iO är mindre, ryms i handflatan och ger resultat på bara 15 sekunder.
- Det är en uppkopplad enhet med en app som gör att du kan spåra din Prysm Score över tid och få produktrekommendationer.
- Till skillnad från BioPhotonic Scanner är Prysm iO tillgänglig för personligt köp och ägande.
- De använder olika tekniker: BioPhotonic Scanner använder Raman-spektroskopi, medan Prysm iO använder Spectral Rai-teknik som kombinerar Raman-resonansspektroskopi och hyperspektral absorption som styrs av AI-kalibrering.

Vad är Spectral Rai-teknik?

Spectral Rai-tekniken som används i Prysm iO mäter ljusabsorptionen i huden och tillämpar maskininlärningskalibrering med hänvisning till Raman-teknik för att generera din huds Prysm Score.

Vad är karotenoider?

Karotenoider omfattar en stor familj av kemiska komponenter. De mest kända är alfakaroten, betakaroten, lutein, lykopen, zeaxanthin och astaxanthin.

De är gula, orange och röda organiska pigment som produceras av växter och alger samt av flera bakterier, arkéer och svampar. Karotenoider ger den karakteristiska färgen till pumpor, morötter, tomater, flamingor, lax, räkor osv.

Är effekterna av både Prysm-certifierade produkter och karotenoidvärdescertifierade produkter detekterbara med Prysm iO?

Ja! Produkter med någon av de två certifieringarna är formulerade för att höja karotenoidnivåerna i huden, och detta kan återspeglas i en högre Prysm Score.

Prysm iO är inte en medicinteknisk produkt och ska inte användas som ersättning för professionell medicinsk rådgivning. Den är inte avsedd att diagnosticera, bota, lindra, behandla eller förebygga någon sjukdom eller något medicinskt tillstånd, eller att påverka strukturen och funktionen hos någon del av kroppen. Rådgör alltid med din vårdgivare innan du fattar beslut som rör din hälsa eller ditt välmående. Se användarhandboken för Prysm iO för en fullständig lista över säkerhetsinstruktioner och varningar.

Det här dokumentet är avsett för Nu Skin-personal samt oberoende Brand Affiliates registrerade i Europa, exklusive Ukraina. Ej avsett för allmänheten. Se varumärkeslistan på www.nuskin.com för en lista över alla registrerade varumärken inom Nu Skins europeiska och sydafrikanska marknader.