

Bild 1



Bild 2

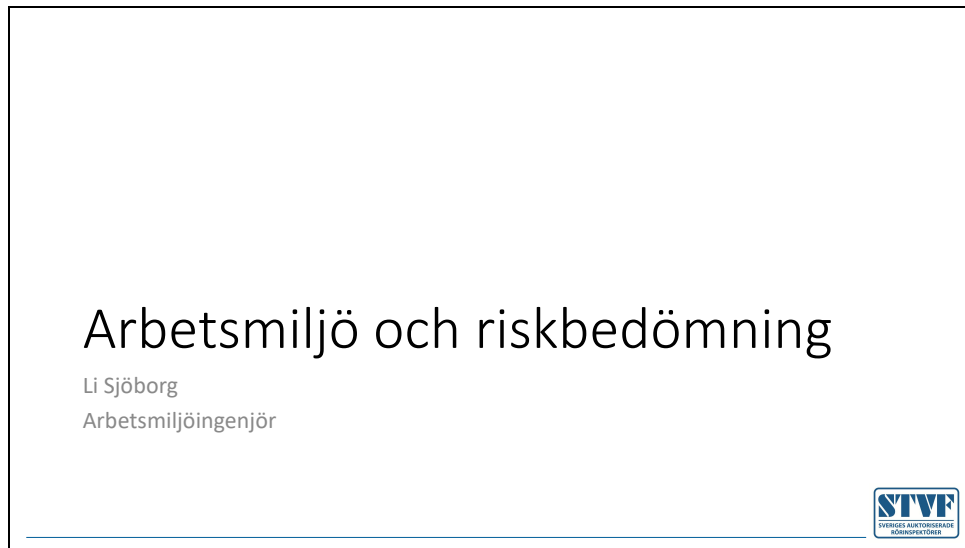


Bild 3

Syfte och mål

- Förstå risker i arbetet
- Regelverk
- Riskbedömning

- För ett friskt arbetsliv



Bild 4

Arbetsmiljölagen

- Förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet
- Även i övrigt uppnå en god arbetsmiljö.



Bild 5

Krav på arbetsmiljön

God Arbetsmiljö

- Social och teknisk utveckling
- Olika förutsättningar
- Medverka
- Teknik, arbetsorganisation och arbetsinnehåll
- Variation, social kontakt och samarbete
- Sammanhang
- Personlig och yrkesmässig utveckling

Arbete ska planläggas och anordnas





Bild 6

Ansvar	
Organisation/Chefer	Medarbetare
• Övergripande ansvar • Skydda medarbetare från ohälsa och olycksfall • Bedriva ett systematiskt arbetsmiljöarbete	• Följa regler • Använda skyddsutrustning • Påtala risker



[illegible]

The diagram consists of two main rectangular boxes. The left box is light green and contains a list of work environment factors. The right box is light orange and contains a list of health outcomes. A large, light blue arrow points from the green box to the orange box, indicating a causal relationship.

Arbetsmiljöfaktorer (Left Box):

- SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE
- ORGANISATORISK OCH SOCIAL ARBETSMILJÖ
- ENSAMARBETE
- HOT OCH VÅLD
- FÖRSTA HJÄLPEN OCH KRISSTÖD

Arbetsmiljörelaterade hälsoproblem (Right Box):

- BYGGNADS- OCH ANLÄGGNINGSARBETE
- BELASTNINGSERGONOMI
- KEMISKA ARBETSMILJÖRISKER
- GASER
- SMITTRISKER
- ANVÄNDNING AV PERSONLIG SKYDDSUTRUSTNING
- FALL OCH RAS
- BULLER
- VIBRATIONER
- MASKINER OCH ARBETSUTRUSTNING



Bild 8

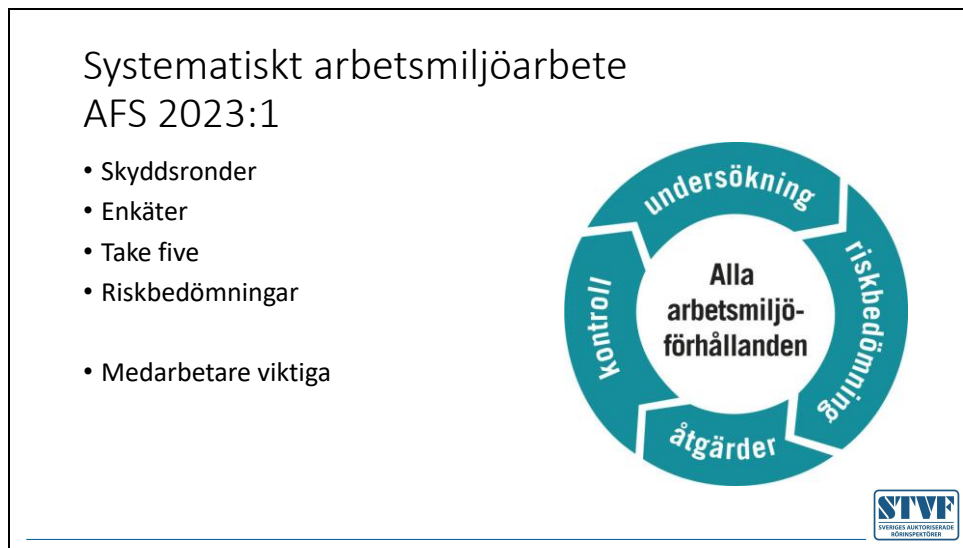


Bild 9

Krav på skriftlig dokumentation



- Riskbedömning
- Sammanställning av skador och tillbud
- Handlungsplaner
- Instruktioner – om allvarliga risker



[illegible]

Roller i det systematiska arbetsmiljöarbetet

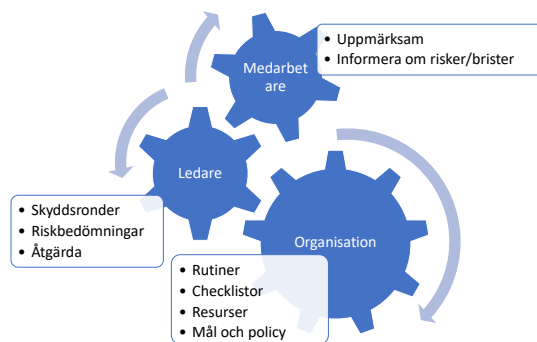
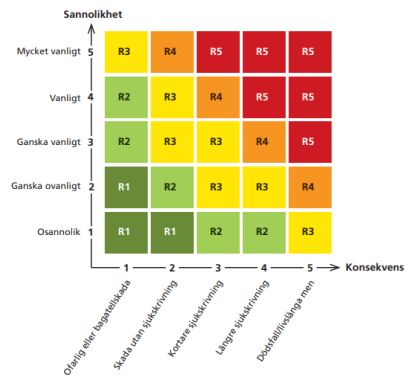


Bild 11



Bild 12

Bedöm risken – olika modeller



Sannolikhet x Konsekvens = Risk

Klassning av risk	Behov av åtgärd
Låg Försumbar eller liten risk	Eventuell åtgärd
Medel Viss risk	Åtgärdas så långt rimligt
Hög Allvarig eller mycket allvarig risk	Åtgärdas snarast. Vid mycket allvarig risk krävs åtgärd innan arbetet utförs.



Bild 13

Bedöm risken - handlingsplan

Riskkälla	Riskbedömning			Åtgärd	Ansvarig	Klart när?	Kontroll utfört. Datum.
	S	K	R				



Bild 14

Bedöm risken - Checklista

Checklista riskområden



NR	RISIKOMRÅDE	Aktuell		Fara
		JA	Nej	
1.0	Ventilation			
1.1	Risk för syrebrist, arbete i brunnar.			
1.2	Risk för gaser.			
1.3	Ensamarbete			
1.4	Belastningsskaderisker/tunga lyft			
1.5	Risk för nedfallande material			
1.6	Trafikrisker			
1.7	Fallrisk			

[illegible]

Övning riskbedömning

2-4 personer i en grupp

Välj ett scenario

Diskutera vilka risker som scenariot kan innebära

Bedöm risken med hjälp av matrisen

Vid röda och gula risktal ge förslag på åtgärd



Bild 16

Scenarion

1. Rengöring av luftningsventil på tak
2. Arbete i brunn
3. Renovering av rörledning i fastighet
4. Stopp i avlopp
5. Nybyggnation av bostadsområde



Bild 17

Kemiska risker

Kemiska riskkällor – [AFS 2023:10 avd V](#)
Medicinska kontroller i arbetslivet – [AFS 2023:15](#)
Första hjälpen och krisstöd - [AFS 2023:2 4 kap](#)



Risker

- Inandning
- Hudkontakt
- Förtäring
- Förgiftning
- Frätskador
- Allergier

Åtgärder

- Metod/rutin
- Verktyg
- Personlig skyddsutrustning
- Medicinsk kontroll
- Utbildning
- Första hjälpen



Bild 18

Smittrisker

Smittrisker – [AFS 2023:10 kap 11](#)



Risker

- Allvarlig sjukdom
- Weills sjukdom (leptospiros)
- Legionella (legionärssjukan)
- Smittspridning
- Salmonella

Åtgärder

- Metod/rutin
- Personlig skyddsutrustning
- Vaccination
- Anmälan till smittskyddsläkare



Bild 19

Fall och ras

Bygg- och anläggningsarbete – [AFS 2023:13 5 kap](#)

Skydd mot skada genom fall – [AFS 2023:10 4 kap](#)

Skydd mot skada genom ras – [AFS 2023:10 5 kap](#)



Risker

- Fallande människa/föremål
- Rasmassor
- Krosskador
- Sårskador
- Dödsfall

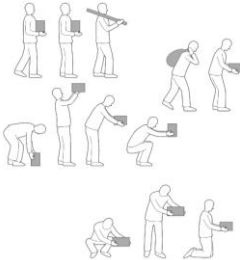
Åtgärder

- Undersökning
- Metod/rutin
- Säkring av människa/utrustning
- Personlig skyddsutrustning
- Stödkonstruktion vid schaktning



Ergonomiska risker

Belastningsergonomi – [AFS 2023:10 6 kap](#)
Användning av bildskärmar – [AFS 2023:11 3 kap](#)



Risker

- Arbete under knähöjd/över axelhöjd
- Tunga lyft
- Förslitningsskador

Åtgärder

- Arbetsmetod
 - Lyftteknik
- Hjälpmedel



Bild 21

Buller och vibrationer

Vibrationer [AFS 2023:10 2 kap](#)
Buller [AFS 2023:10 3 kap](#)
Medicinska kontroller i arbetslivet [AFS 2023:15](#)



Risker

- Permanent hörselskada
- Permanent känselbortfall
- Nivåer över gränsvärde

Åtgärder

- Bedömning av ljud och vibrationer
- Information
- Arbetsmetod
- Arbetsutrustning
- Personlig skyddsutrustning
- Medicinska kontroller



Bild 22

Maskiner

Användning av arbetsutrustning [AFS 2023:11 2 kap](#)

Truckar [AFS 2023:11 4 kap](#)

Lyftanordningar och lyftredskap [AFS 2023:11 11 kap](#)

Vibrationer [AFS 2023:10 2 kap](#)



Risker

- Rörliga delar
- Kläm och krosskador
- Inneboende energier
- Vibrationer

Åtgärder

- Maskinskydd
- Arbetsmetod
 - Bryt och lås
- Underhåll
- Besiktning



Bild 23

Gaser

Kemiska riskkällor – [AFS 2023:10 avd V](#)
Första hjälpen och krisstöd - [AFS 2023:2 4 kap](#)



Risker

- Syreundanträngade gaser
 - Kvävning
- Brand
- Explosion

Åtgärder

- Personlig skyddsutrustning
 - Gasmätare
 - Andningsskydd
- Nödutrustning
 - Tripod



Bild 24

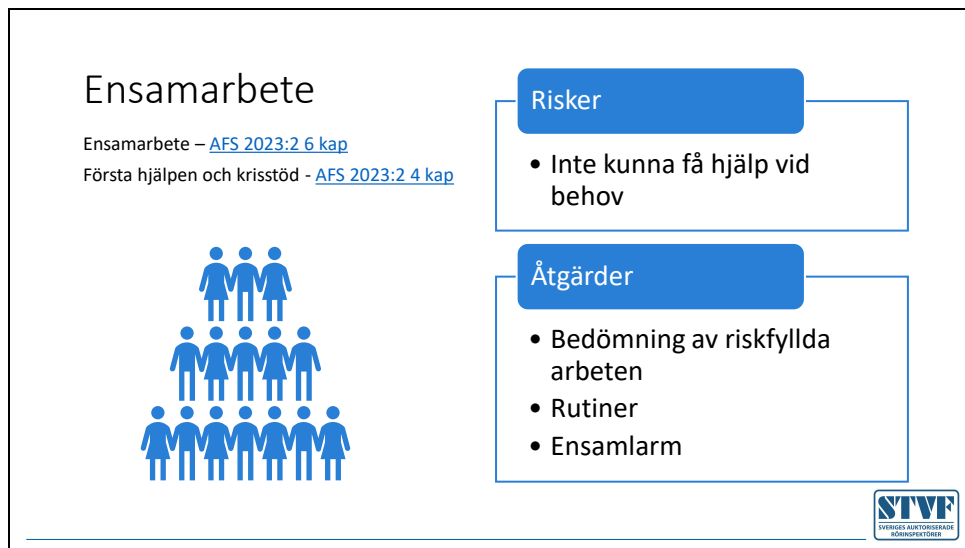


Bild 25

Hot och våld

Våld och hot om våld – [AFS 2023:2 5 kap](#)
Första hjälpen och krisstöd - [AFS 2023:2 4 kap](#)



Risker

- Personskada
- Otrygghetskänsla

Åtgärder

- Bedömning av situationer
- Förebyggande utbildning
- Efterhjälpande insatser



Bild 26

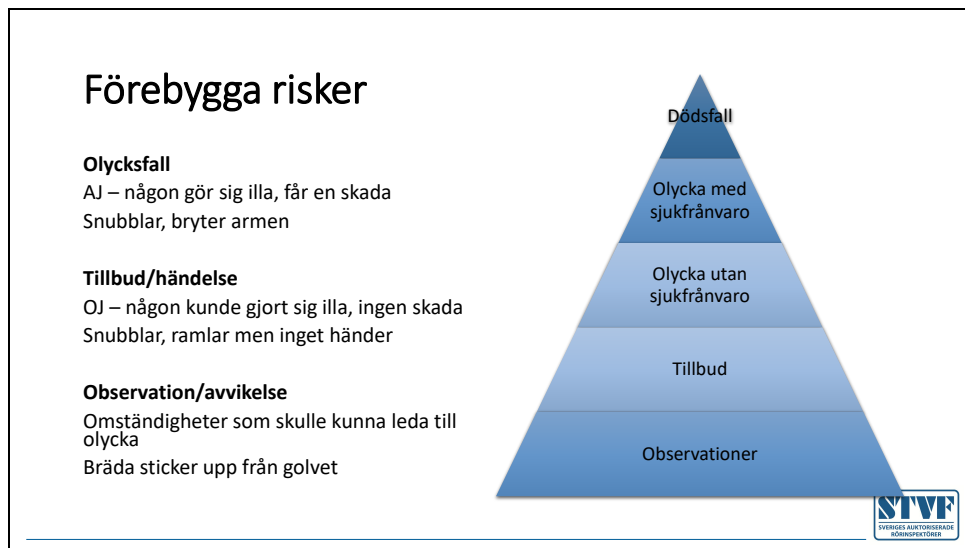
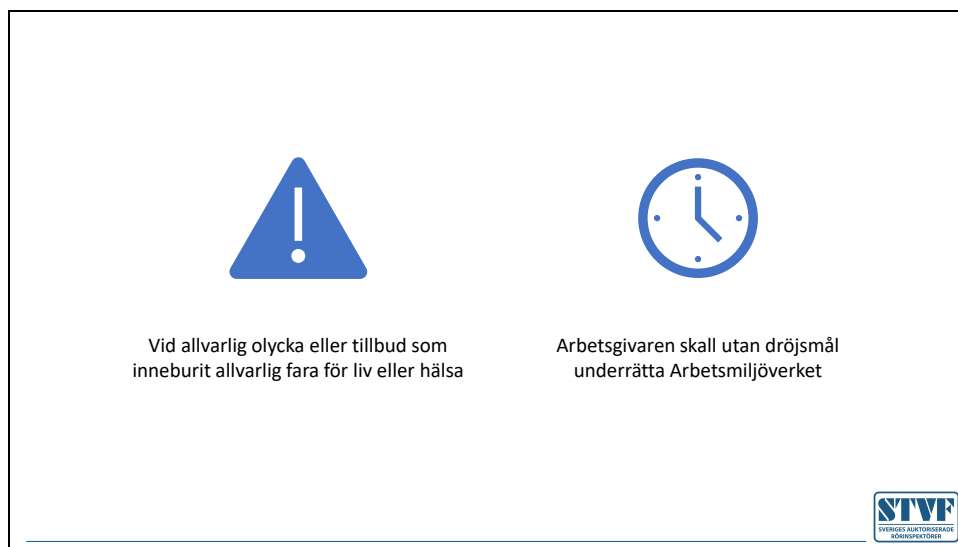


Bild 27



Daglig säkerhetsgenomgång – take five

Tänk efter före ditt arbete!

- Vilken **arbetsuppgift** ska utföras
- Finns risker för mig och andra
- Finns rätt **personligt skydd** och **avspärrningar**
- Vad annat kan gå fel
- Vilka **åtgärder** behöver utföras

Bild 29

