



AI und Werte – bessere Entscheidungen treffen, privat und beruflich

World of Data
September 2025
Marianne Temerowski, Unit Lead Data Services, Data Analytics & AI



Agenda

1. AI und Werte

2. Fokus auf die individuelle Ebene

- Was Werte für Menschen bedeuten
- Wie du deine eigenen Werte erkennen kannst
- Wie du herausfindest, ob deine Werte mit den Werten deines Unternehmens oder deiner konkreten Arbeit, deinen Beziehungen, deinen Lebensentscheidungen, deinen Prioritäten (in was du Zeit investierst) usw. übereinstimmen

3. Praktische Übung zum Thema Werte





Warum sind Werte wichtig?



Job

Entscheidungen
bei der Arbeit

Wie wir
Technologie
nutzen (AI)

Partner
Wahl

Wahl der
Freunde

Wahl der
Hobbies



Was ist AI?



**Nutzen unterschiedliche
Länder AI unterschiedlich?
Warum?**





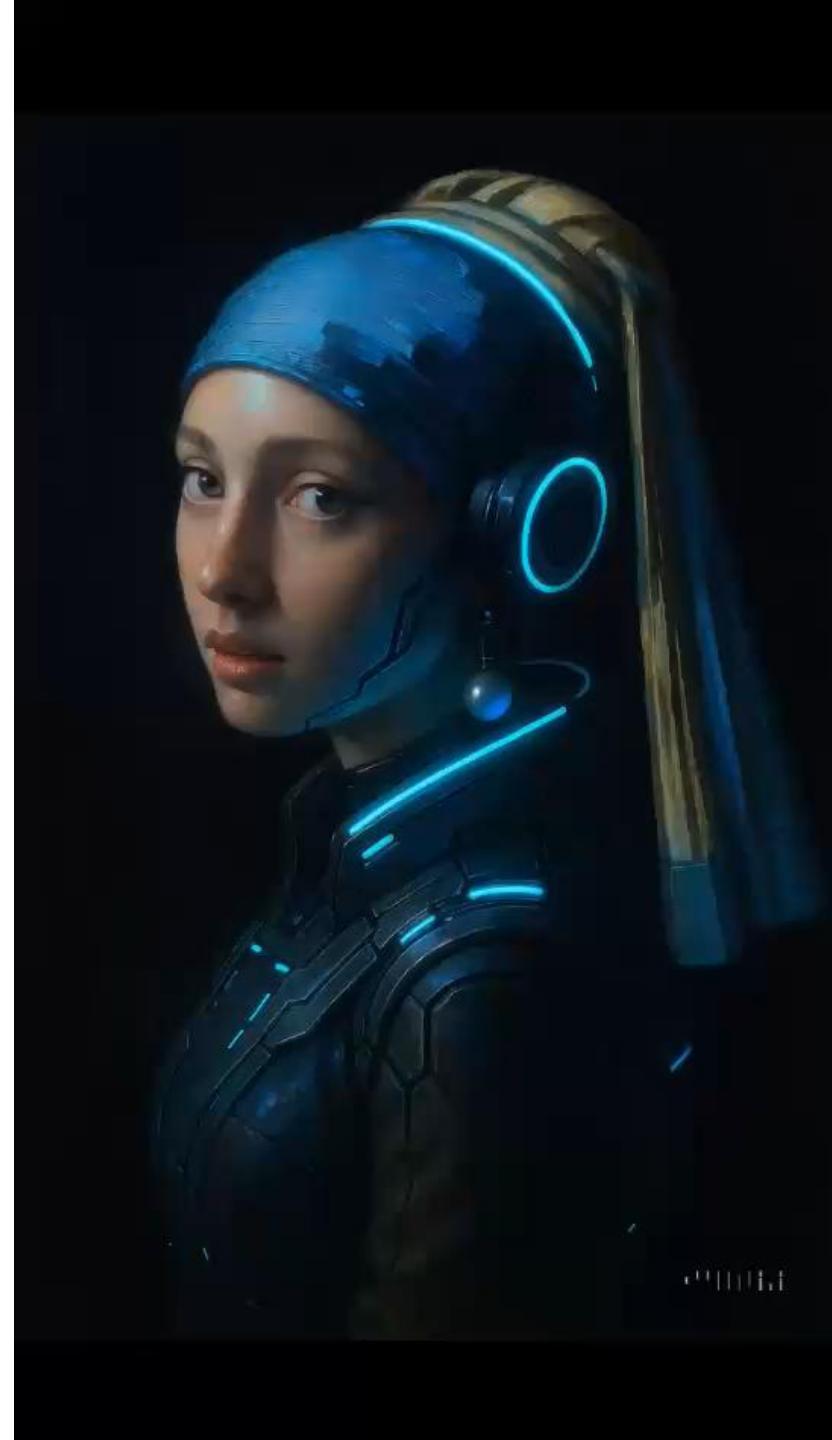
Beispiele





Ethische Fragen rund um AI (Beispiele)

1. Darf man den Menschen die Benefits der AI vorenthalten, nur weil die AI noch nicht perfekt ist? (Fallebeispiel: Medizin und Psychotherapie, Reid Hoffman)
2. Wenn Menschen mit Hilfe von AI Psychotherapie bekommen: macht dies menschliche Beziehungen utilitaristischer und Menschen langfristig beziehungsunfähiger und einsamer? (Oxford Handbook of Ethics of AI)
3. Ersetzen wir mit AI eher Menschen oder erweitern wir ihre Fähigkeiten? (Andrew Ng, Erik Brynjolfsson)





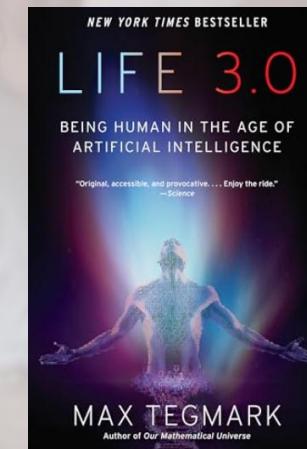
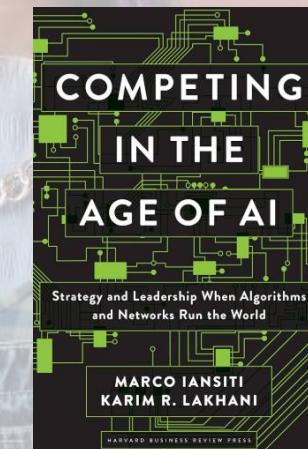
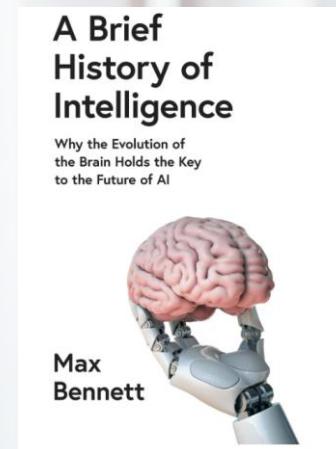
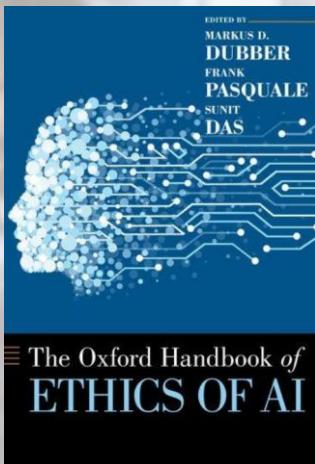
Wie können wir bei der Nutzung von AI entlang unserer Werte handeln?

1. AI Literacy: Lernen wie AI funktioniert, welche Möglichkeiten und Risiken sie bietet und die Zukunft neu denken
2. Daran arbeiten, uns unserer Werte und dessen, was uns wichtig ist, bewusst zu werden
3. Und natürlich die bestehenden Gesetze und Governances in Unternehmen in Bezug auf AI nutzen



Trainings und Buchempfehlungen zu AI

1. Andrew Ng : AI for everyone (Coursera)
2. „Technical Fundamentals of Generative AI“ von Stanford University
3. "Competing in the Age of AI" von Harvard Business School.
4. Newsletter: Handelsblatt, Larissa Holtzki:
view.redaktion.handelsblatt.com/?qs=99261f5c7f4b4390d9345803e8a67817df59bc03188f2aea
e660cb355da1855ffd000774fdb12fdeaef12076f913503315a26e246e3e4f8141d42a76497724
81528b16754e79a3441a71ee7b2fe5e54
5. Newsletter for techies on AI: tldr.tech/ai





Agenda

1. AI und Werte

2. Fokus auf die individuelle Ebene

- Was Werte für Menschen bedeuten
- Wie du deine eigenen Werte erkennen kannst
- Wie du herausfindest, ob deine Werte mit den Werten deines Unternehmens oder deiner konkreten Arbeit, deinen Beziehungen, deinen Lebensentscheidungen, deinen Prioritäten (in was du Zeit investierst) usw. übereinstimmen

3. Praktische Übung





Erster Check zum Thema Werte

Würdest du sagen, dass deine Werte mit denen deines Arbeitgebers übereinstimmen?

(Bitte antworte spontan, nur für dich: immer, meistens, manchmal, eher nicht oder ich weiß es nicht)



Erster Check zum Thema Werte

Was sind für dich die drei wichtigsten Werte im Leben (in der Reihenfolge ihrer Wichtigkeit)? Denke für dich selbst ein paar Sekunden darüber nach.

Nur ca. 10% der Menschen in allen Bevölkerungsgruppen können spontan antworten.



Erster Check zum Thema Werte

Was bedeuten "Werte"?

= dass etwas uns **wert**-voll ist.



Erster Check zum Thema Werte

Wofür brauchen wir Werte?

= um zu **bewerten**, was für uns wichtig ist

Werte = Entscheidungskriterien



Erster Check zum Thema Werte

Warum ist es wichtig unsere eigenen Werte zu kennen?

= Werte sind Entscheidungsfaktoren für unser Handeln.
Manche Werte sind wichtiger als andere.



Erster Check zum Thema Werte

Wie treffen wir Entscheidungen?

= Wir haben im unterschiedliche Wertesysteme für verschiedene Lebensbereiche.



Lets talk about coffee... ☺

Wäre es möglich, dein jeweiliges Wertesystem für jede Entscheidung im Detail durchzugehen (für eine Entscheidung wie: gehe ich jetzt oder später oder gar nicht auf einen Kaffee? ;))?

= Nein, oder wenn wir so vorgehen würden, bekämen wir nur sehr wenige Dinge pro Tag erledigt.

Was tun wir stattdessen, um Entscheidungen zu treffen?



Kleiner Exkurs

Warum brauchen wir überhaupt Emotionen/Gefühle?

Reicht logisches Denken für unser tägliches Leben nicht aus?

= Aus psychologischer Sicht sind Emotionen das Ergebnis einer Überprüfung unseres Wertesystems auf Anwendbarkeit in einer bestimmten Situation. Emotionen sind "Motivatoren" für Entscheidungen.

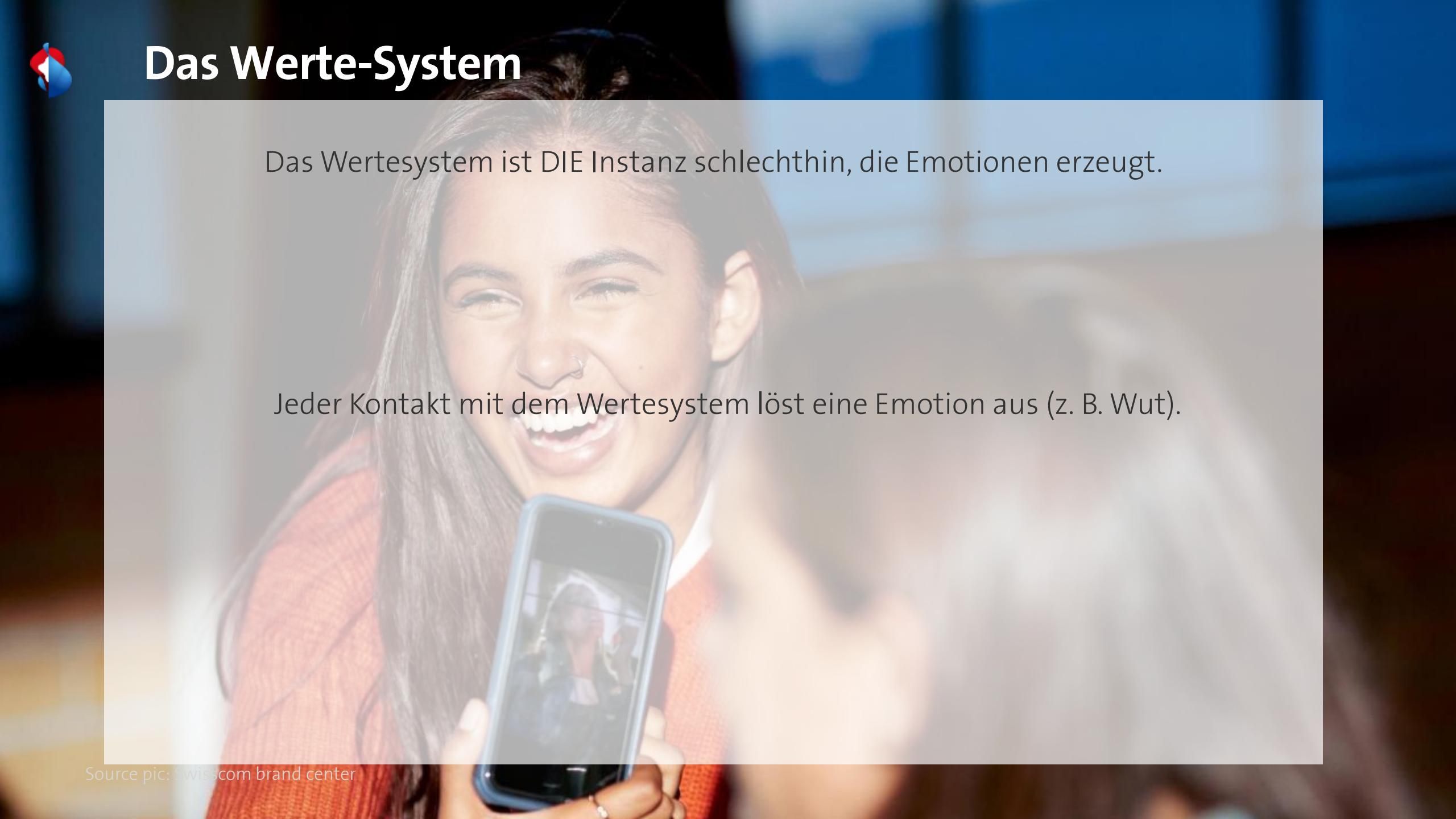
Ohne Emotionen (und Instinkte) wären wir wahrscheinlich nicht in der Lage, eine Entscheidung zu treffen.

Emotionen dienen auch als effektive Kommunikationssignale. Idealerweise sollten Emotionen schrittweise kommuniziert werden, nicht "0 oder 1".





Das Werte-System



Das Wertesystem ist DIE Instanz schlechthin, die Emotionen erzeugt.

Jeder Kontakt mit dem Wertesystem löst eine Emotion aus (z. B. Wut).



Basis Emotionen

Basis-Emotionen werden ausgelöst, wenn etwas mit unseren Werten in Berührung kommt: Zum Beispiel: Kummer / Traurigkeit.

Beispiel: Ist es in Ordnung zu trauern, wenn etwas Materielles (z.B. ein Auto) kaputt geht?

Werte sind psychologische Realitäten, die der Person gehören, die sie hat. Jeder Versuch, diese Werte zu relativieren, zu leugnen oder in Frage zu stellen, löst eine Basis-Emotion aus.

Ärger	Trauer
... wenn dieser Versuch zurückgewiesen wird im Sinne von „Was bildet der sich ein?“	... wenn der Versuch gelingt und der Wert verloren geht.
Emotion der Selbstbehauptung und des Aufbegehrens	Emotion der Resignation

Source pic: <https://www.freepik.com>





Analysiere Deine Werte (3-5 Min.)

Schritt 1: Wähle den Kontext (private Werte, berufliche Werte). **Unsere Übung: Berufliche Werte**

Schritt 2: Wähle die 3 wichtigsten Werte für dich aus

Schritt 3: Ordne sie in der Reihenfolge ihrer Priorität

Beispiele für wichtige Werte bei der Arbeit: Fleiss, Fortschritt, Innovation, Achtsamkeit, Work-Life-Balance, Exzellenz, Komfort, Berechenbarkeit, Zuverlässigkeit, Bescheidenheit, Bildung, Lernen, Gesundheit, Dankbarkeit, Integrität, Struktur, Bescheidenheit, Effizienz, Einfachheit, Empathie, Flexibilität, Ehrlichkeit, Freundlichkeit, Nachhaltigkeit, Offenheit, Fantasie, Status, Respekt, Wettbewerb, Teamplay, Sicherheit, Vielfalt



Analysiere Deine Werte (3-5 Min.) (ggfs. überspringen)

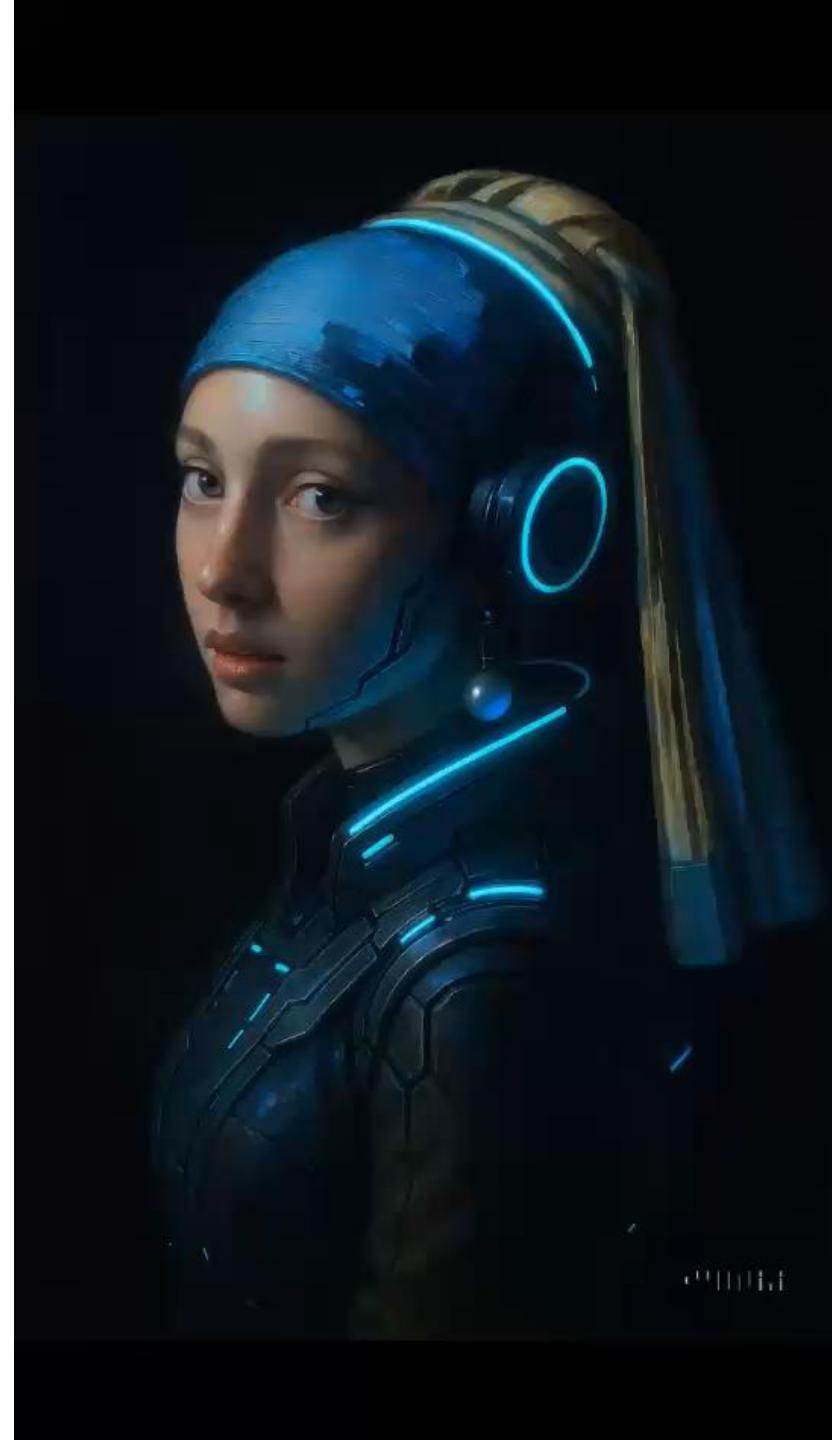
Step 4: Evaluate the extent to which you live / act according to your values

	Wert 1 (z.B. Work Life Balance)	Wert 2 (z.B. Ehrlichkeit)	Wert 3 (z.B. Teamplay)
Ich lebe immer entsprechend diesem Wert			X
Ich lebe meistens entsprechend diesem Wert	X	X	
Ich lebe manchmal entsprechend diesem Wert			
Ich lebe nie entsprechend diesem Wert			



Ethische Fragen rund um AI (Beispiele)

1. Darf man den Menschen die benefits der AI vorenthalten, nur weil die AI noch nicht perfekt ist? (Fallebeispiel: Medizin und Psychotherapie, Reid Hoffman)
2. Wenn Menschen mit Hilfe von AI Psychotherapie bekommen: macht dies menschliche Beziehungen utilitaristischer und Menschen langfristig beziehungsunfähiger und einsamer?
3. Ersetzen wir mit AI eher Menschen oder erweitern wir ihre Fähigkeiten? (Andrew Ng, Erik Brynjolfsson)
1. Werte: "Gesundheitsversorgung grundsätzlich schnell möglich machen" versus "höchste Standards in Gesundheitsversorgung sicherstellen"
2. Werte: "Psychotherapie flächendeckend verfügbar machen via AI" versus "Menschliche Interaktionen zwischen Menschen aufrecht erhalten und Vermeiden von langfristiger Vereinsamung"
3. Werte: "kurzfristige sichere Effizienz (die langfristig viele Jobs kosten kann)" versus "langsamere Aufbau von Effizienz und Wachstum aber erhalten und generieren von mehr Jobs"





Analysiere Deine Werte - Fazit

Wie wahrscheinlich ist es, dass dein Wertesystem jederzeit zu 100 % mit dem deiner Organisation übereinstimmt (Leitlinien, Strategie, Werte, KPIs oder Ziele)?

Die Wahrscheinlichkeit ist gering oder gleich null.



Analysiere Deine Werte - Fazit

Der Arbeitgeber hat das "mächtigere" Wertesystem. Wenn die beiden Wertesysteme nicht übereinstimmen, ist es unvermeidlich, dass das eigene Wertesystem überstimmt wird. Das führt zu den entsprechenden Emotionen, zum Beispiel Wut.

Ein Arbeitsvertrag ist auch eine Vereinbarung, dass du dein Wertesystem teilweise dem Wertesystem deines Arbeitgebers unterordnest, solange Du bei einer Firma beschäftigt bist.

Das bedeutet, dass du dich manchmal über bestimmte Ziele, KPIs, OKRs, einen Teil der Strategie, bestimmte Entscheidungen usw. ärgern könntest.

Genau dafür bekommst du einen Teil deines Gehalts.

Gleichzeitig sind wir natürlich aufgefordert unsere eigene Meinung, Ideen und Gedanken bei der Arbeit einzubringen, um insb. bei Innovationen und ethischen Fragen (auch rund um AI) die besten Ergebnisse zu erzielen. Diese sollten wir immer einbringen und manchmal auch "Agree to Disagree" in Kauf nehmen. Bei grösseren Diskrepanzen stellt sich mittelfristig die Frage ob man aktuell im Job ist, der zu den eigenen Werten passt.



Analysiere Deine Werte - Fazit

- Im Bezug auf AI besteht unsere Hauptaufgabe darin, herauszufinden, wie wir den Einsatz von KI in den Bereichen bewerten, die wir beeinflussen können (durch unseren Konsum, durch die Einführung in dem Unternehmen, in dem wir arbeiten, durch die Gesetzgebung, an der wir als Anwälte beteiligt sind usw.).
- Zum Beispiel: Wollen wir eine Welt, in der KI hauptsächlich den Menschen ersetzt oder den Menschen ergänzt?
- Was bedeutet für uns "menschlich" und welche Dinge möchten wir nicht ersetzt sehen und welche Dinge waren früher menschlich, können aber durch KI "neu erfunden" werden? (Filme, Psychotherapie? usw.)
- Versuche, dein Verhalten entsprechend anzupassen: das Narrativ über KI, das du verbreitest, die Werkzeuge, die du verwendest, die Werkzeuge, die du Freunden empfiehlst, die Werkzeuge, die du in deinem Unternehmen einführst oder entwickelst, usw.



Analysiere Deine Werte - Fazit

- Schreibe auf oder überprüfe in deinem Kalender, womit du deine Zeit verbringst
- Analysiere dein Bankkonto, wofür du dein Geld ausgibst
- Überprüfe, ob dies mit deinen Werten übereinstimmt oder wo du etwas ändern möchtest
- Passe dein Verhalten an
- Wenn wir Unstimmigkeiten feststellen, ist es an der Zeit, unseren Verstand und unsere Stimme einzusetzen und auf eine ethischere Welt hinzuarbeiten.



Zusammenfassung – wir haben uns ausgetauscht zu...

1. AI und Werte

2. Fokus auf die individuelle Ebene

- Was Werte für Menschen bedeuten
- Wie du deine eigenen Werte erkennen kannst
- Wie du herausfindest, ob deine Werte mit den Werten deines Unternehmens oder deiner konkreten Arbeit, deinen Beziehungen, deinen Lebensentscheidungen, deinen Prioritäten (in was du Zeit investierst) usw. übereinstimmen

3. Praktische Übung zur leben entlang unserer Werte im Alltag



Danke für Eure Zeit!

Fragen, Feedback?

Added mich auf LinkedIn ☺

Source pic: <https://www.freepik.com>



Analyze your personal values (illustrative, will be skipped for reasons of timing)

Enter the selected values in any order in the rows on the left-hand side of the preference matrix.

Then compare them in pairs (A with B; A with C etc.). Write the "more important" value or "winner" (for the work context) in the upper left box.

My 10 most important values		Learning	Health	Progress	efficiency	Flexibility	Honesty	Creativity	Teamplay	Saftey
Value		B	C	D	E	F	G	H	I	J
Integrity	A									
Learning / Education		B								
Health			C							
Progress				D						
Efficiency					E					
Flexibility						F				
Honesty							G			
Creativity								H		
Teamplay									I	
Safety										J

These values are examples.
Please fill in your own
values, that are most
important to you!



Backup



Definition of values

[Was sind Werte? - Ausführliche Beschreibung und Definition \(values-academy.de\),](https://values-academy.de)

Some values are innate to humans, some are instilled by our cultures, and others are developed based on our own thoughts and personal experiences and education / socialization.

There's no clean way to divide up values, but here's a partial taxonomy. There are values about...

- how we aim to treat people (honestly, openly, generously, without mercy);
- how we aim to act more generally (boldly, thoughtfully, carefully);
- how we aim to approach things (with reverence, with levity);
- how we aim to keep things (simple, sensual, rocking, full of surprise).

Values — like policies, plans, and goals — are heuristics to help us avoid an infinite calculation each time we want to act. Instead of calculating in each conversation, at each moment, what to reveal and what to conceal, a person adopts the general value of being honest, by default. So, values are a form of knowledge about what works in general, optimized for the improvisation of living.¹

Paul Ekman identified six basic emotions: anger, disgust, fear, happiness, sadness and surprise.



Templates to print



Analyze your personal values

Step 1: Select context (private values, professional values). Our exercise: professional values

Step 2: Select the 10 most important values for you (you can use the list below as inspiration, please feel free to add anything else important to you)

Adventurousness, mindfulness, convenience, work-life-balance, excellence, comfort, predictability, reliability, modesty, education, learning, health, gratitude, integrity, structure, humility, efficiency, simplicity, empathy, flexibility, honesty, progress, innovation, friendliness, sustainability, openness, imagination, status, respect, aesthetics, competition, teamplay, safety, diversity



Analyze your personal values

My 10 most important values											
Value		Learning	Health	Progress	efficiency	Flexibility	Honesty	Creativity	Teamplay	Saftey	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
	A	A (Integrity wins over Learning)	A (Int. wins over Learning)	A (Int. wins over Learning)							
		B	C (health wins over learning)	B							
			C								
				D							
					E						
						F					
							G				
								H			
									I		
										J	



Analyze your personal values

Evaluation:											
Value	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
Amount of times mentioned above	for example: 9 times										
Rank	Rank: Top 1 from my 10 values listed										
My personal hierarchy of values											
1	Integrity		Top 1 = most important value								
2	Health										
3	aaa										
4	bbb										
5											
6											
7											
8											
9											
10			less important value (out of the top 10)								



Analyze your personal values

How much do I live according to these values? Answer spontaneously, without overthinking, marking a cross on how much you think you live according to each value

	Value A	Value B	Value C	Value D	Value E	Value F	Value G	Value H	Value I	Value J
	For example health	wealth	efficiency	integrity...						
I live completely according to this value										
Most of the time I live according to this value										
Sometimes, I live according to this value										
I do rarely live according to this value										
I do never live according to this value										



My 10 most important values

		Learning	Health	Progress	efficiency	Flexibility	Honesty	Creativity	Teamplay	Saftey
Value		B	C	D	E	F	G	H	I	J
Integrity	A	A (Integrity wins over Learning)		A (Int. wins over Health)						
Learning / Education		B	C (health wins over learning)		B					
Health			C							
Progress				D						
Efficiency					E					
Flexibility						F				
Honesty							G			
Creativity								H		
Teamplay									I	
Safety										J

**Evaluation:**

Value	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Amount of times mentioned above	for example: 9 times									
Rank	Rank: Top 1 from my 10 values listed									

My personal hierarchy of values

	Integrity	most important value	
	Health		
	aaa		
	bbb		
		less important value (out of the top 10)	



How much do I live according to these values? Answer spontaneously, without overthinking, marking a cross on how much you think you live according to each value

	Value A	Value B	Value C	Value D	Value E	Value F	Value G	Value H	Value I	Value J
	For example health	wealth	efficiency	integrity...						
I live completely according to this value				x						
Most of the time I live according to this value	x									
Sometimes , I live according to this value			x							
I do rarely live according to this value		x								
I do never live according to this value										