

VÅGA FRÅGA – hantering av incest och sexuella övergrepp i barndomen

Föreläsning för er som träffar utsatta i yrket.

Incest syns inte på utsidan och den som är utsatt vågar ofta inte berätta. -Vågar du fråga?

nxtME arbetar med att erbjuda stöd, utbildning och att skapa opinion kring ämnet incest, sexuella övergrepp i barndomen av närstående. Vi har under åren föreläst för tusentals människor och träffat hundratals utsatta.

Det är mänskligt att känna rädsla och obehag när ordet incest dyker upp. Syftet med utbildningen är att öka förståelsen och minska rädslan inför problematiken. För sanningen är att 1-2 i varje klass blir utsatta för incest och konsekvenserna av traumat följer en genom hela livet. Att någon vågar se och vågar fråga gör att sårn blir mindre.

Tillsammans med de som själva varit utsatta och med sakkunniga utformar vi våra föreläsningar och utbildningsmaterial.

Efter våra föreläsningar ska du som deltagare ha kunskap och förståelse för att närma dig utsatta personer och du ska känna dig tryggare på hur du kan hantera dessa frågor.

Föreläsningens innehåll i korthet

- Exempel från verkligheten
- Begrepp och statistik
- Vad gör målgruppen unik- Öka förståelsen!
- Våga Fråga- Bemötande
- Vanliga diagnoser och konsekvenser
- Läkningsprocessen

Läs mer på nxtME.se/forelasningar om våra föreläsningar och paket. Vi kan även skraddarsy efter era önskemål.



Lena Morin

Generalsekreterare nxtME
Diplomerad stressterapeut,
trappanutbildad och
incestöverlevare



Lisa Anstadius

Stödsamordnare nxtME
Socionom, samtalsledare
och incestöverlevare



Anneliv Nilsson

Regionansvarig Västra
Götaland,
samtalsledare och
incestöverlevare