

BROTTSOFFER
JOUREN
☎ 116 006

HOTAD ELLER HATAD?

Till dig som på olika sätt bidrar
till det offentliga samtalet och
är utsatt för påverkansförsök.



Demokratibrott...

... är ett begrepp för att beskriva otillåten påverkan mot viktiga aktörer i en demokrati.

Med viktiga aktörer räknar polisen journalister, konstnärer och förtroendevalda politiker. Brottsofferjouren erbjuder även stöd till andra utsatta opinionsbildare, till exempel kandidaterande politiker, influencers, forskare och förtroendevalda i civilsamhället.

Demokratibrott tystar och påverkar personer som deltar i det offentliga samtalet.

Demokratibrott kan leda till att du som utsätts börjar censurera dig själv och undviker att uttrycka åsikter och tankar. Detta gör att demokratibrott skiljer sig från andra typer av brott då konsekvenserna blir större i samhället och vår yttrandefrihet hotas. När du hotas för ditt deltagande i offentliga samtal så skadas en viktig del av demokratin.

Många utsatta mår dåligt, de är mycket rädda, arga och drabbas av ångest. Även kollegor och anhöriga kan må mycket dåligt när de ser någon bli utsatt, och kan själva börja censurera sig.

Du som är utsatt är aldrig ansvarig för att brott har begåtts, skulden ligger hos förövaren! Alla människor har rätt att uttrycka sina åsikter utan att bli utsatta för trakasserier. Du får också kritisera dem som du inte håller med, men aldrig hota eller trakassera.



Har du blivit utsatt?

- Både utsatta, vittnen, och anhöriga kan **kontakta Brottsofferjouren Sverige** för att få stöd och rådgivning om det du varit med om och hur du kan gå vidare.
- **Kontakta din arbetsgivare** – ofta finns någon typ av handlingsplan på plats. Är du konstnär så kan du kontakta din beställare.
- **Kontakta ditt fackförbund** för att se vilket stöd de kan ge sina medlemmar.
- Är du politiker kan du **kontakta säkerhetsavdelningen** på din kommun eller din region, alternativt säkerhetsansvarig inom partiet.
- Du kan **begära att ta bort sökresultat online**, till exempel om falsk eller känslig information spridits. Begäran om detta görs direkt till Google och Bing.
- **Kom ihåg att spara all bevisning**, så som skärmdumpar på hot via sms, e-post eller i sociala medier. Du kan också be en vän eller kollega gå igenom meddelanden om det känns jobbigt att göra det själv.
- Om du är journalist, politiker, eller konstnär – **näm ditt yrke vid polisanmälan** så att polisen förstår att ärendet ska utredas av polisens hat- och demokratibrottsutredare.



Hot och trakasserier
kan ibland kännas som
sådant en ska ”klara
av” trots att det faktiskt
handlar om brott som
begåtts. För frilansare
kanske det inte finns
någon på arbetsplatsen
att vända sig till. Då kan
det vara bra att kontakta
Brottsofferjouren för
att få hjälp.



Demokratibrott rapporteras sällan. Men det är viktigt att polisanmäla!

- En polisanmälan behövs för att polisen ska ha en chans att utreda vad som har hänt, för att erbjuda hjälp och för att kunna ta fram bevis som kan leda till åtal.
- Gärningspersonen kan vara känd av polisen, kanske begår personen liknande brott även mot andra.
- Brott som inte anmäls syns inte – och finns inte i statistiken. Har flera brott skett över tid och anmälts så kan polisen också se mönster som är viktiga i utredningar.
- Polisanmälan behövs också för att uppmärksamma politiker om problem som finns.
- Personer som mått psykiskt dåligt över att ha blivit utsatta mår ofta lite bättre när de polisanmält.
- Förringa inte din egen utsatthet – anmäl!
Tror du att du har blivit utsatt för ett brott ska du alltid polisanmäla detta. Du behöver inte vara säker på att ett brott har begåtts för att anmäla.

Brottsofferjouren erbjuder dig



Medmänskligt stöd och någon att prata med som lyssnar.



Information om rättsprocessen och stöd vid en eventuell rättegång.



Stöd vid myndighetskontakter och information om ekonomisk ersättning och skadestånd.



Stöd till anhöriga och vittnen som kan behöva det. Ibland utsätts anhöriga direkt i syfte att påverka och tysta den person som förövarna egentligen är ute efter.

Kontakta Brottsofferjouren för stöd

Hjälpen är kostnadsfri och du kan kontakta
Brottsofferjouren utan att ha gjort en polisanmälan.
Du behöver inte uppge ditt namn.

**Ring 116 006 för att
tala med en rådgivare,
skriv till fraga@boj.se
eller läs mer på:
www.brottsofferjouren.se**



Stöd som ger kraft.