



**UMEÅ ENERGI**

# Åtgärder för att förebygga Covid-19 smittspridning vid Underhållsstopp

John Josefson, Umeå Energi

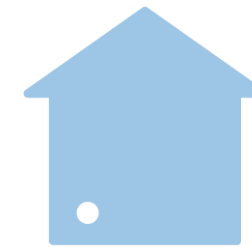


**Vi ger kraft, värme och kontakt med världen.**



Lokalproducerad och hållbar

**VÄRME**



Framtidssäkrat och enkelt

**BREDBAND**



100 % förnybar

**EL**



Driftsäkert och ett av landets billigaste

**ELNÄT**

- Avfallspanna
- Startår: 2000
- Underhållsstopp period: Maj

# Dåva 1 <sub>1</sub>



- Biobränslepanna
- Startår: 2010
- Underhållsstopp period: Juni

# Dåva 2

1

# Steg 1

## • Riskanalys

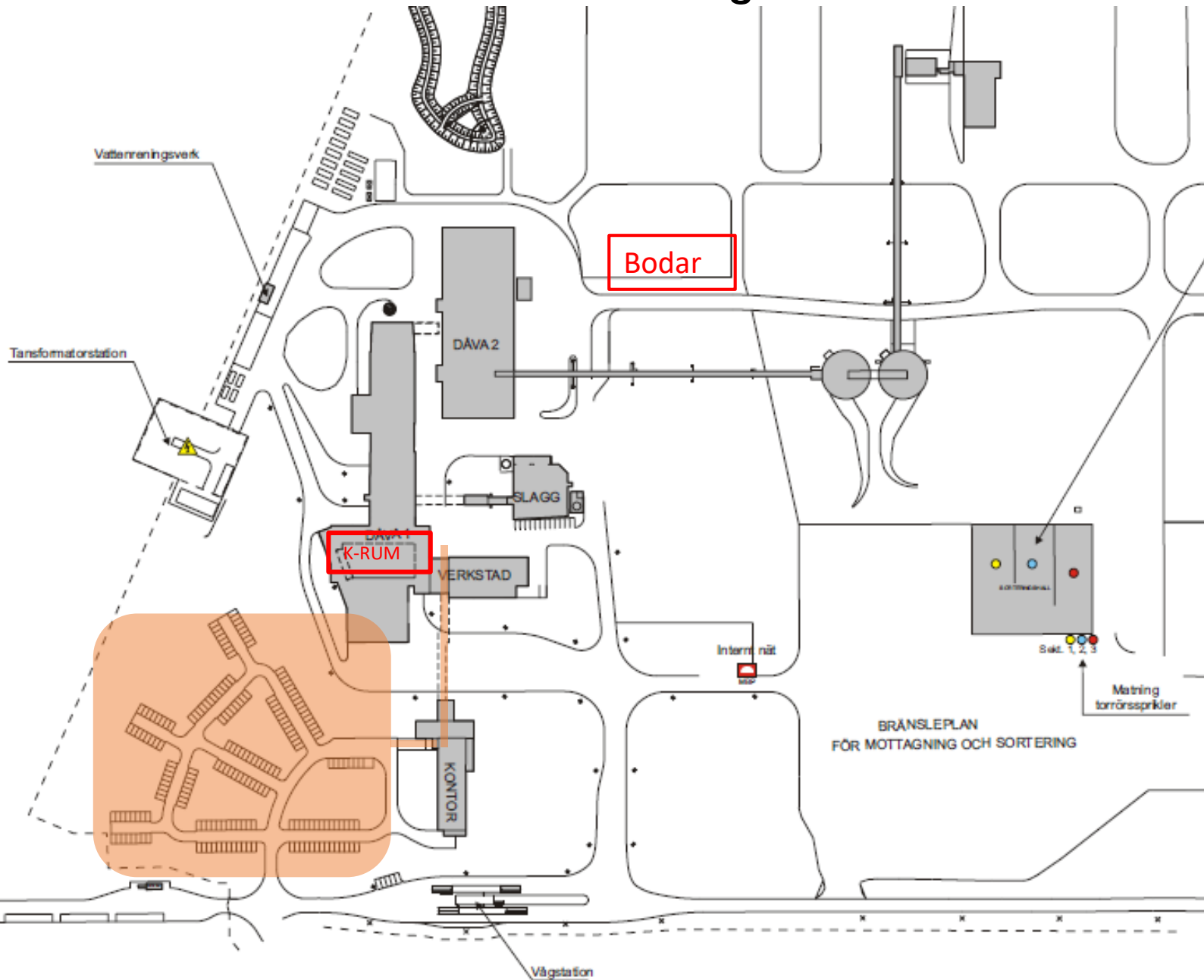
Område:

Datum:

Närvarande:

Nr	Riskbeskrivning	Orsak	Konsekvens	Område/plats	Risk utan vidtagna åtgärder			Gällande rutiner och arbetssätt	Åtgärder för genomförande / handlingsplan	Ärendenr ENIA XXXX-XX	Risk efter vidtagna åtgärder		
					Sannolikhet	Konsekvens	Riskvärde				Sannolikhet	Konsekvens	Riskvärde

## Dåva området innan åtgärder



- Bodar för entreprenörer
- Parkering för Umeå Energis personal samt Entreprenörer.
- Entreprenörer går vi huvudentrén till bodarna.
- Inskrivning på plats i Kontrollrummet hos driftpersonalen

# Dåva området

IN 2: Alla övriga



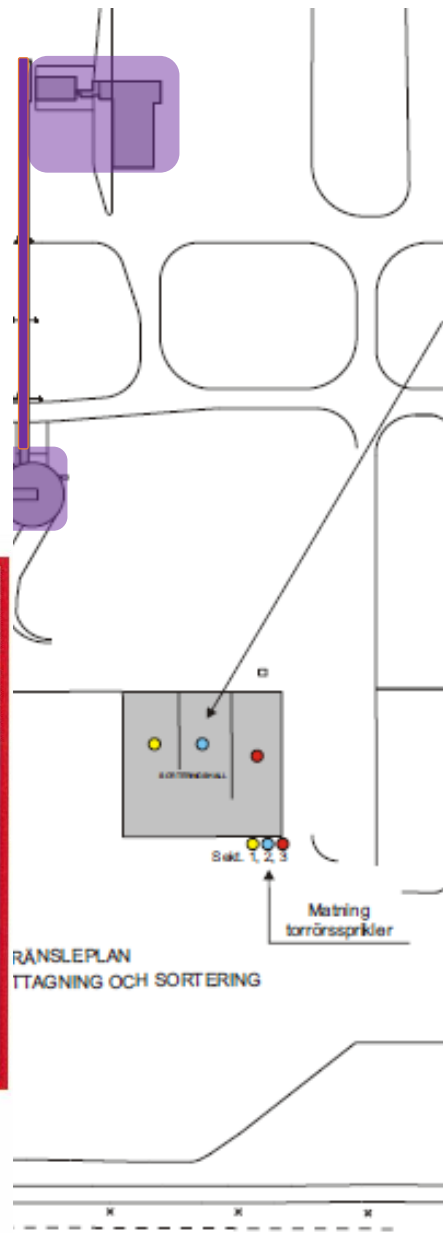
Smittorisk  
Covid-19  
**ZON 5:**

## Du går nu in i ZON 5:

- ZON 5:** Kontrollrum. Endast driftpersonal. Fysisk kontakt med driftpersonalen är förbjuden
- ZON 4:** Pannrum/pannhus. Endast för driften nödvändig personal
- ZON 3:** Driftkontor, Dåva. Endast intern nödvändig personal
- ZON 2:** Alla övriga byggnader. Tillstånd för extern personal behövs för varje byggnad. Sammanblandning mellan intern och extern personal bör undvikas i möjligaste mån.
- ZON 1:** Utomhus innanför grindarna. All inskriven personal som har tillstånd att vistas inom området (SSG-Entré + Umeå Energis Lokala del)

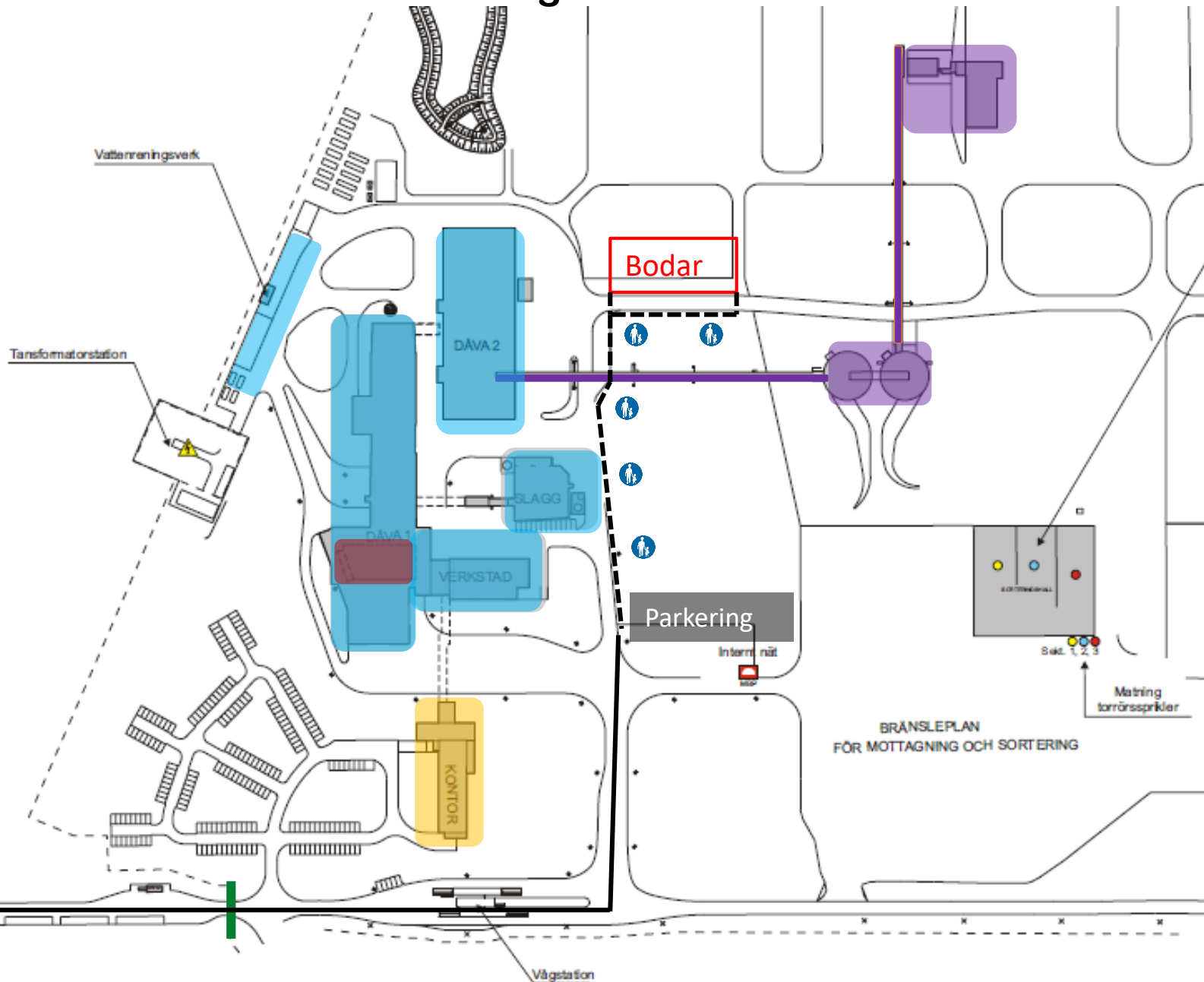


**Tvätta händerna!**  
Tänk på smittrisken!



- ZON 1:** Utomhus innanför grindarna. All personal som har tillstånd att vistas inom området
- ZON 2:** Alla övriga byggnader. Sammanblandning mellan intern och extern personal bör undvikas i möjligaste mån.
- ZON 3:** Kontorsbyggnader, Dåva. Endast intern nödvändig personal
- ZON 4:** Pannrum/pannhus, vattenhus, slagghus. Endast för driften & för underhållsåtgärder nödvändig personal
- ZON 5:** Kontrollrum. Endast driftpersonal

## Zonindelning Dåva området



- Ny entreprenörsparkering på området
- Gångbana upprättad från parkeringen till bodarna
- Inskrivning samt utskrivning sker via telefon till kontrollrum. Arbetsledare ringer in/ut sitt arbetslag.



# Entreprenörsbodar efter åtgärder



## Om det nya coronaviruset och sjukdomen covid-19

Sedan december 2019 sprids ett nytt coronavirus i världen. Sjukdomen som viruset orsakar har fått namnet covid-19.

De flesta blir lindrigt sjuka  
De allra flesta blir lindrigt sjuka med hosta och feber som går över av sig själva, men en del blir allvarigt sjuka med andningsbesvär och lunginflammation. Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person eller när dessa hostar eller nysar, så kallad droppsmitta. Symtomen är ofta lindriga och kommer vanligtvis cirka fem dagar efter att en person blivit smittad. Men denna smitta kan även komma tidigare eller senare i fem dagar.

Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:

- feber
- svalgbesvär
- snuva
- hostor
- huvudvärk
- muskel- och ledvärk
- slimmade

Äldre kan få en svårare sjukdom

En del människor får svårare besvär, som andningsbesvär och lunginflammation.

De flesta av dem som får en allvarigare sjukdom är äldre personer över 80 år. Även personer med kroniska hjärt- och lungsjukdomar eller personer som har cancer kan få en allvarigare sjukdom.



## About the new coronavirus and the disease COVID-19

Since December 2019, a new coronavirus is spreading globally. COVID-19 is the disease caused by the new virus.

Most people experience mild illness

Most people experience mild symptoms such as cough and fever that will disappear on their own, but some people develop more severe illness with breathing difficulty and pneumonia.

The virus spreads through close contact with an infected person or through respiratory droplets when an infected person coughs or sneezes.

The symptoms are often mild and usually they develop about five days after exposure to the virus, but symptoms may appear earlier or later than five days.

COVID-19 causes a general feeling of illness with one or more of the following symptoms:

- cough
- fever
- shortness of breath
- runny nose
- sore throat
- headache
- aching muscles or joints
- anorexia

Older people may develop more severe illness

Some people develop more severe symptoms, such as difficulty breathing and pneumonia.

Most of those who develop severe illness are people older than 80 years of age. People with chronic heart or lung disease and people who have cancer are at higher risk of developing severe illness.

Sju enkla råd för att skydda dig och andra:

1. Stanna hemma om du är sjuk eller känner lindriga symtom som hostor, hovar eller snuva. Stanna hemma minst 10 dagar efter att du blivit frisk.
2. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder.
3. Använd handskar när möjlighet till handtvätt inte finns.
4. Undvik nära kontakt med sjuka människor.
5. Undvik att röra vid ögon, näsa eller mun.
6. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.
7. Tänk på att inte besöka äldre om du är sjuk eller har sjukdomssymtom.

Viktiga telefonnummer

- Ring 113 13 för allmänna frågor om covid-19.
- Om du inte klarar dig med egenvård i hemmet ska du ringa telefonnummer 1177 för sjukvårdskonsultation.
- Vid livsberedande situation ring 112.

Aktuell information och svar på viktiga frågor på [www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)



## Undvik att bli smittad och att smitta andra



### Håll avstånd

Var noga med att undvika trängsel och hålla avstånd till andra på platser där många samlas, till exempel i butiker, köpcentrum, restauranger, uteserveringar och på badplatser.



### Tvätta händerna ofta

Smittämnen fastnar lätt på händer och kan spridas vidare. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder. Handspritt är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.



### Hosta och nys i armvecket

Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du små droppar med smittämnen från att spridas runt dig eller fastna på dina händer. Släng alltid pappersnäsduken i en papperskorg och tvätta händerna.



### Undvik att röra ögon, näsa och mun

Det kan vara svårt att låta bli, så tvätta händerna ofta med tvål och vatten för att få bort smittämnen.



### Stanna hemma när du är sjuk

Stanna hemma när du är sjuk. Då undviker du att smitta andra.



Smittämnen finns överallt i vår omgivning.

God handhygien är ett enkelt sätt att skydda dig själv och andra.

Den vanligaste smittspridningen sker via våra händer.

## Protect yourself and others from infection



### Wash your hands frequently!

Germs can easily get onto your hands and spread to others. Wash your hands frequently with soap and warm water, for at least 20 seconds. Use hand sanitizer if soap and water are not available.



### Cough and sneeze into your elbow!

By coughing and sneezing into your elbow or into a tissue you prevent droplets containing germs from spreading around you, or from contaminating your hands. Always put used tissue into the bin and wash your hands.



### Avoid touching your eyes, nose and mouth!

It can be hard not to touch your face, so wash your hands often with soap and water to get rid of germs.



### Stay at home when you feel unwell!

Stay at home when you feel unwell to avoid infecting others.

There are germs everywhere around us.

Practicing good hand hygiene is a simple way of protecting yourself and others.

The most common way of spreading infection is through our hands.



- Faktablad på svenska samt engelska sattes upp i alla bodar.
- Wifi till alla bodar för att kunna hålla digitala möten
- Frysta måltider som går att köpas via Swish
- Uppmärksatta platser för att säkerställa att social distansering efterlevs
- Daglig städning utav städfirma. Även på helgerna
- Handdesinfektions flaskor. Även pocketsize att ta med sig
- Uppdelade tider i bodarna för ombyten, fika samt lunch.

# Ytterligare åtgärder

- Covid-19 Checklista

## Checklist for Covid-19

### Project:

Filling of checklist: The checklist shall every morning be filled in by all personnel at the site before the start of work.

Inspection: The filled in checklist shall upon request be given to the Project manager and/or Construction Work Environment Coordinator for the Execution (BAS-U) for inspection.

NOTE: Stay home if you are ill or have mild symptoms of disease such as sore throat, cough, or runny nose. Do not come to work to fill the checklist. Stay at home for at least 48 hours after you have recovered

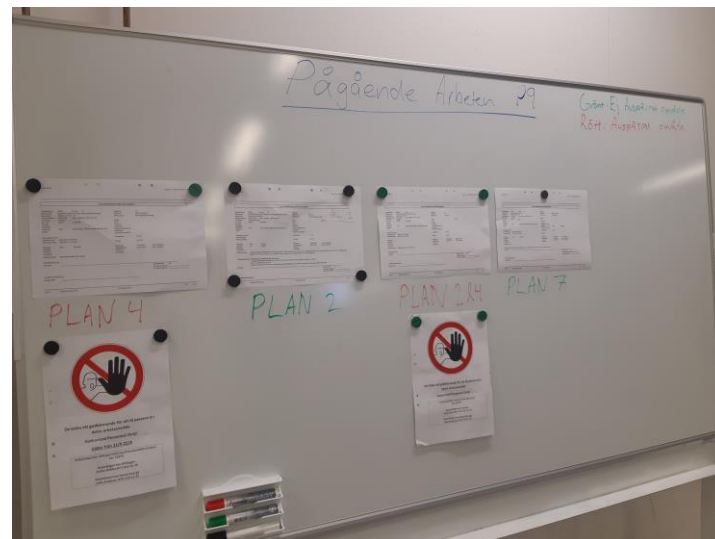
Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:	Covid-19 causes a general feeling of illness with one or more of the following symptoms:	JA/YES One checkbox = Stay at home	NEJ/NO All Checkboxes = Go to work
Hosta	Cough		
Feber	Fever		
Andningsbesvär	Shortness of breath		
Snuva	Runny nose		
Halsont	Sore throat		
Huvudvärk	Headache		
Muskel- och ledvärk	Aching muscles or joints		
Illamående	Nausea		
Förlust utav smaksinne	Loss of sense of taste		
Förlust utav luktsinne	Loss of sense of smell		

Name, worker	Signature, worker	Date:

Name, Supervisor	Signature, supervisor	Date:

# Ytterligare åtgärder

- Avspärrade arbetsområden



# Pågående arbeten när det positiva Covid-19 testet upptäcktes



- Underhållsarbeten på bränslehanteringen.
- Brandbekämpningsprojekt kring bandtransportörer
- Stor turbinrevision
- Byte utav en luftförvärmare

# Händelseförlopp vid positivt Covid-19 test

- Smittan upptäcktes genom att en entreprenör skulle fylla i en egen checklista för att verifiera att hen inte uppvisade symptom. Entreprenören kände sig lite dålig och satte sig själv i karantän. Entreprenören gjorde ett Covid-19 test. Som visade sig vara positiv.
- Nyheten om det positiva Covid testet nådde projektledare/Bas-U för stoppet fredag kväll. Allt närliggande underhållsarbete stoppades och all personal som vistats i zonen meddelades direkt sattes i karantän med omedelbar verkan.
- Vi hade löpande kontakt med smittskyddsenheten under helgen för att få råd och stöd.

## Checklist for Covid-19

### Project:

Filling of checklist: The checklist shall every morning be filled in by all personnel at the site before the start of work.

Inspection: The filled in checklist shall upon request be given to the Project manager and/or Construction Work Environment Coordinator for the Execution (BAS-U) for inspection.

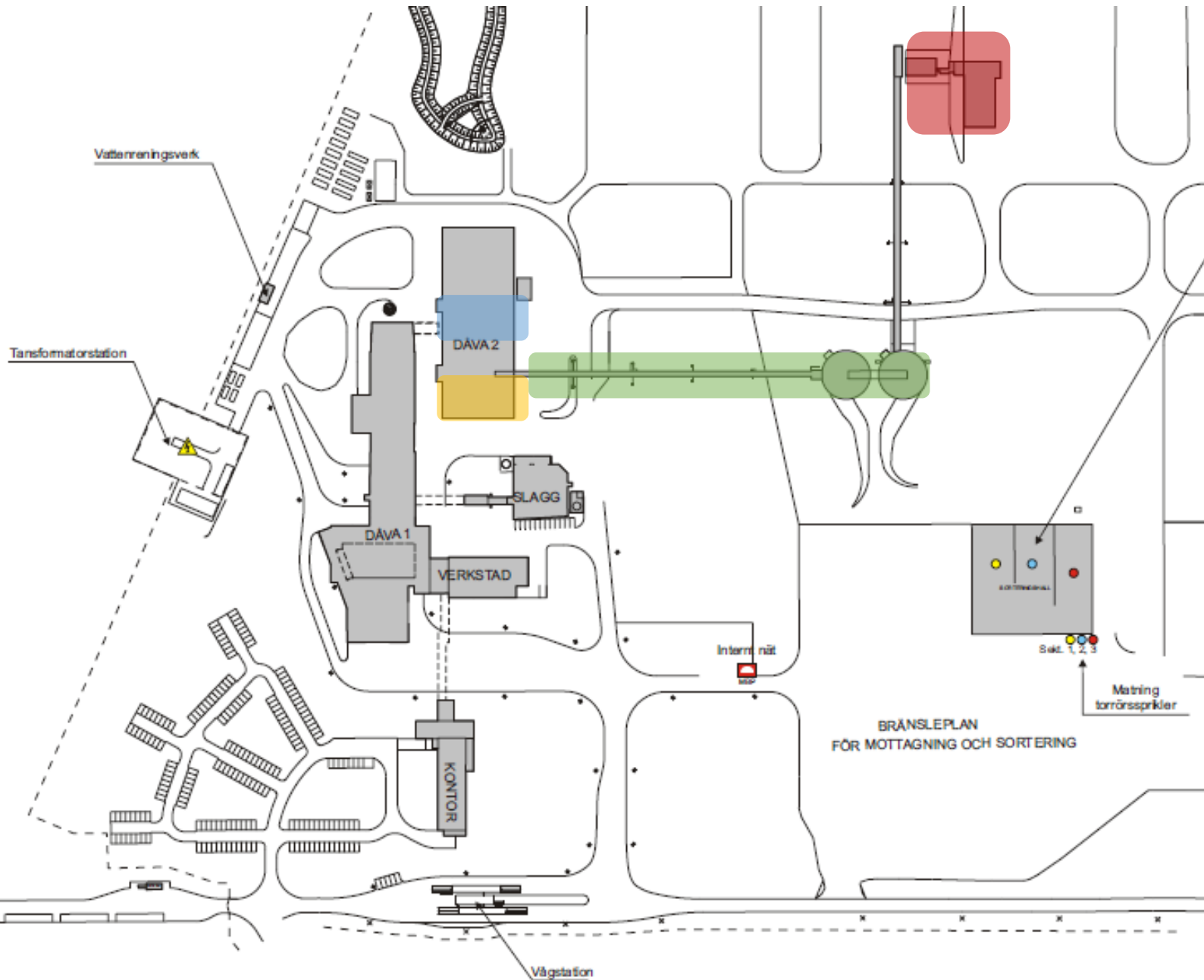
NOTE: Stay home if you are ill or have mild symptoms of disease such as sore throat, cough, or runny nose. Do not come to work to fill the checklist. Stay at home for at least 48 hours after you have recovered

Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:	Covid-19 causes a general feeling of illness with one or more of the following symptoms:	JA/YES One checkbox = Stay at home	NEJ/NO All Checkboxes = Go to work
Hosta	Cough		
Feber	Fever		
Andningsbesvär	Shortness of breath		
Snuva	Runny nose		
Halsont	Sore throat	X	
Huvudvärk	Headache		
Muskel- och ledvärk	Aching muscles or joints		
Illamående	Nausea		
Förlust utav smaksinne	Loss of sense of taste		
Förlust utav luktsinne	Loss of sense of smell		

Name, worker	Signature, worker	Date:

Name, Supervisor	Signature, supervisor	Date:

# Utfallet



- 37st Covid-19 tester utfördes.
- 5st intern personal
- 32st entreprenörer
- 35st Covid-19 tester var negativa.
- 2st Covid-19 tester var positiva.

# Utvärdering

- Riskanalysen
- Bra och tydlig information, på flera språk.
- Covid-19 checklista.
- Zonindelningen med avspärrade arbetsområden
- Åtgärder gällande entreprenörsbodarna
- Bra samarbete med entreprenörer
- Gör klart med entreprenörer om vad som händer avtalsmässigt vid en smitta

Stort tack för att ni lyssnade